

✚ APROXIMACIÓN AL MARAVILLOSO MUNDO DE LOS JUGUETES SEXUALES

1. JUSTIFICACIÓN
2. UN POCO DE HISTORIA SOBRE LOS JUGUETES SEXUALES
3. TIPOS DE JUGUETES SEXUALES
4. LO ÚLTIMO DE LO ÚLTIMO EN JUGUETES SEXUALES
5. ALGUNOS MITOS SOBRE LOS JUGUETES SEXUALES
6. OTROS/AS AMIGOS/AS SEXUALES
7. UNA VISITA A UN SEX-SHOP
8. CONCLUSIONES
9. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. JUSTIFICACIÓN

Cuando me planteé la realización de una monografía la idea de desarrollarla sobre los juguetes sexuales rondó por mi cabeza desde el principio, y es que creo que es un tema bastante tabú, incluso para los/as profesionales de la sexología.

Esta monografía no pretende hacer una apología de los sex-shops ni de los juguetes sexuales, ni siquiera potenciar su uso (pues esto creo que es una decisión totalmente personal), sino que busca dar a conocer, desde el punto de vista de una aspirante a sexóloga, las posibilidades tanto terapéuticas como lúdicas que este tipo de objetos pueden tener.

Considero que los juguetes sexuales son una buena alternativa y complemento para una sexualidad más placentera y por ello creo que es interesante conocer algo más sobre este mundo tan desconocido y oscuro, asociado muchas veces a la sodomía, la aberración y la cara más sombría de la sexualidad.

2. UN POCO DE HISTORIA SOBRE LOS JUGUETES SEXUALES

Los complementos sexuales existen desde hace unos 2.500 años, aunque hay datos arqueológicos de monumentos fálicos de dos y tres metros de alto, pertenecientes a la Edad de Bronce (unos 4.000 años a.C.).

Los usaban los antiguos griegos, egipcios y romanos, que hacían figuras de cera que imitaban el falo. Las solteras de la Grecia antigua usaban los "olisbos", especies de penes de madera que lubricaban con aceite de oliva, y en las áridas tierras del Oriente Medio los fabricaban con boñiga de caballo que luego recubrían con resina. Por otra parte, antiguos manuscritos chinos muestran cómo los hombres se ataban una seda en la base del pene, para mantener la erección - la misma función que hoy cumplen los aros o anillos-. Algunos de estos juguetes eran muy imaginativos: el "erizo" chino era un círculo de finas plumas unidas a un anillo de plata que encajaba sobre el pene.

En la mitología griega, cuando Zeus separó al ser andrógino -el que llevaba en un solo cuerpo los principios femenino y masculino-, lo hizo para que la especie se multiplicara. En las pinturas paleolíticas ya el falo aparece representado en las cuevas de Altamira y de Lascaux, y en la Mesoamérica precolombina hicieron asombrosos falos de cerámica para representar la fertilidad. Oriente ha sido otro templo de divinidades fálicas, y en India, por ejemplo, el dios Siva era venerado como un pene erecto -el lingam-, a veces combinado con una representación de la vulva -el yoni-.

Y hasta la etimología de algunas palabras lleva implícito su contenido de placer: por ejemplo dildo -consolador- viene del italiano dildetto que significa complacer, y para complacer y "consolar" se usa desde el siglo XVI. En el fondo, todo se conecta con el ancestral culto al falo, una de las más antiguas prácticas relacionadas con el culto a la fertilidad.

Como vemos, desde épocas inmemorables los seres humanos han usado juguetes sexuales para gozar más del sexo. El dildo y los vibradores son quizás su máximo exponente.

Algunas referencias sobre la historia del *dildo* las encontramos cuando su imagen aparece como elemento decorativo o escultórico en referencias a las celebraciones de las fiestas de la fertilidad o de la cosecha. Las imágenes de la vagina, del pene y del huevo han sido elecciones obvias de la humanidad cuando celebraban los rituales de la fertilidad.

El *dildo* moderno es el vibrador. Sin embargo éste no aparece sino hasta después que el uso de la electricidad se extendió a finales del siglo diecinueve. Curiosamente, su aparición original fue como instrumento médico, el cual se usó por casi 30 años.

Los vibradores se usaron ampliamente en el mundo médico en la década de 1890, cuando se diagnosticó una "epidemia" de histeria entre las mujeres occidentales. Los síntomas de esta enfermedad, que en el pasado los médicos griegos describieron como el "útero ardiente", fueron múltiples, hasta el punto que cualquier forma de comportamiento extraño en las mujeres se consideraba histeria. La ansiedad, irritabilidad, fantasías sexuales o una "excesiva lubricación vaginal", se consideraban los primeros síntomas de la enfermedad. Se creía que el origen de la histeria era simplemente el resultado de la frustración sexual femenina.

Durante el siglo diecinueve a las mujeres que sufrían de histeria los médicos les masajearon el clítoris hasta producirles un "paroxismo histérico", que hoy simplemente denominamos orgasmo. Esta había sido la práctica generalmente aceptada por más de mil años. Pero en la década de 1880, esta práctica médica se volvió en muchos casos tediosa y el médico británico Joseph Mortimer Granville patentó un aparato electromecánico de forma fálica como instrumento terapéutico para efectuar el "masaje pélvico" en forma más fácil, rápida y limpia.

Naturalmente que el masaje pélvico no curaba la histeria, y las pacientes tenían que recibir tratamiento médico periódico. No había que hacer mucho esfuerzo para pensar que en la época Victoriana las mujeres iban donde los médicos a obtener el placer que no recibían en sus casas y que esta práctica se consideraba socialmente aceptable. Este comportamiento se explicaba por la aceptación del "modelo androcéntrico de la sexualidad", que consideraba que el

sexo era exclusivamente para la penetración y eyaculación masculina. Puesto que el uso del vibrador era sobre el clítoris y externo a la vagina, se concluía que no había contacto sexual y que el procedimiento era puramente médico. Ciertamente, causaba más controversia que el uso del vibrador, la introducción del especulo y muchos años después el uso del tampón.

En un libro de 1883 titulado "Salud para Mujeres", su autor recomendaba los nuevos vibradores para tratar la "hiperemia pélvica," o congestión de los genitales. Los vibradores eran operados con corriente eléctrica, baterías, pedal, turbina de agua, aire a presión o motor a gas y parecían más un equipo pesado de ingeniería. Tenían velocidades que iban desde 1000 a 7000 pulsaciones por minuto y su precio, en 1904, variaba entre quince y doscientos dólares según el modelo. Algunos de los primeros modelos fueron escandalosamente caros, como fue el modelo "Chattanooga" que se vendía por doscientos dólares al final del siglo diecinueve. Sin embargo, en 1905 los vibradores ya eran más pequeños y económicos e incluían varios complementos para otros usos domésticos como la batidora.

De hecho, el vibrador fue el quinto artículo para el hogar en ser electrificado, después de la máquina de coser, el ventilador, la cafetera y la tostadora y precedió en no menos de diez años a la aspiradora y a la plancha de ropa, pues sus fabricantes seguramente se ajustaron a las prioridades de los consumidores de su época.

A principios del siglo veinte, los dildos y vibradores comenzaron a aparecer publicitados en las revistas y catálogos femeninos como "instrumento para la tensión y la ansiedad femenina". La cadena de almacenes Sears Roebuck, describió en sus catálogos de venta por correo a estos juguetes como "una ayuda que toda mujer sabrá apreciar". Su uso se estimuló como una forma de mantener a las mujeres relajadas y contentas.

El reinado del vibrador como instrumento de los consultorios médicos terminó en 1920, cuando empezaron a aparecer en películas pornográficas y perdieron su respetabilidad como electrodoméstico. De otra parte, la medicina había avanzado y se tenía un conocimiento más profundo sobre la sexualidad

femenina. La propaganda sobre el uso de vibradores desapareció de las revistas y catálogos.

Entre los años 20 y los 60 hay muy pocas menciones sobre los vibradores. En 1949 se recomendaba el uso del vibrador en un manual de sexo titulado "El Goce Amoroso en el Matrimonio" y en textos similares aparecidos en 1959 y 1960.

Los investigadores Masters y Johnson usaron los vibradores en su investigación sobre la sexualidad en los años 60. Por la misma época los vibradores en forma de pene se vendían en tiendas de sexo y en catálogos de venta por correo, conservando su reputación sórdida.

La feminista y terapeuta sexual Betty Dodson, dice haber sido la primera feminista en recomendar a las mujeres el uso del vibrador para auto producir orgasmos mediante la estimulación del clítoris. Dodson ha realizado con éxito talleres sobre la masturbación femenina con vibradores durante más de 25 años.

Algunas innovaciones recientes en el diseño de los vibradores han sido muy llamativas: Cándida Royalle, una conocida actriz porno lanzó al Mercado el vibrador "Natural Contours" que tiene forma curva para adaptarse a la forma de la vulva. Los japoneses desarrollaron un vibrador rotativo que se volvió muy popular entre los juguetes sexuales. El vibrador "Fukuoku 9000", ganó adeptos/as por ser un pequeño vibrador que se ajusta en el dedo y operado con baterías, muy apreciado en las artes amatorias. Otro vibrador innovador en su momento fue el "Eroscillator" que en vez de vibrar hacia arriba y hacia abajo, oscila hacia los lados y trae un complemento para ajustar al clítoris.

A diferencia de los primeros vibradores, los nuevos no vienen con batidora. Quien sabe que estarán cocinando los fabricantes con sus programas informáticos de diseño de hoy en día. ¿Qué sorpresas nos deparará el futuro? Sean cuales sean, seguro que serán gratificantes...

3. TIPOS DE JUGUETES SEXUALES

A priori podemos pensar que los juguetes sexuales y su negocio, son algo marginal, oscuro y de poca rentabilidad... nada más lejos de la realidad. Para hacernos una idea de la magnitud de este negocio, hagamos un poquito de historia. El primer sex-shop del mundo se instaló en la ciudad alemana de Flensburg en 1962. Cuarenta años después, la firma cuenta con 650 empleados y un volumen de negocios de 50 millones de euros al año.

Sólo en español, es posible encontrar más de 40.000 sitios web que ofrecen estos productos... desde luego, se puede afirmar que es un negocio en auge!

Los sex-shops están tan de moda como los grandes almacenes que venden jabones, aceites y velas de todo tipo de aromas. Al fin y al cabo, unos y otros ofrecen productos para consentir y darle placer al cuerpo. Dildos y vibradores de todos los tamaños, colores, sabores y texturas, de látex, plástico, polivinilo o silicona; muñecas hinchables, esposas, vendas, cadenas, látigos, arneses, máscaras, aceites y cremas, seductores corsés, anillos y bolitas chinas son parte del universo del juego sexual que alienta las fantasías de miles de personas.

Dildos o "Consoladores"

El dildo es simplemente un pene artificial. Este instrumento en forma cilíndrica, puede hacer llegar al orgasmo con una buena estimulación sexual. Estos aparatos pueden estar fabricados de diversos materiales, así encontraremos en el mercado consoladores hechos de silicona, madera, acero inoxidable, etc.



Las versión más modernas de estos dildos son los vibradores.

Vibradores

El vibrador es la versión moderna del dildo o del mal llamado "consolador", y se ha convertido en el complemento sexual con más éxito. Para mucha gente se trata del mejor juguete sexual.

En el mercado hay disponible toda una amplia gama de vibradores; modelos con accesorios especiales para la estimulación del clítoris; vibradores anales con un protector para que no se queden dentro, e incluso pequeños vibradores con forma de huevo, que se introducen en la vagina. Los más modernos giran y se mueven, vienen con distintos cabezales para alterar las sensaciones.



Aceites para masaje

Estos aceites te permiten aprovechar la sensualidad que ofrece un buen masaje, gracias a estos líquidos oleaginosos, podrás presionar, frotar o golpear rítmicamente con la intensidad adecuadas determinadas regiones del cuerpo, principalmente las masas musculares.



Algunos aceites de masajes, tienen sabores para que el sexo oral resulte todavía más atractivo y divertido y otros con sustancias estimulantes o retardantes, para fomentar las sensaciones.

Anillos para el pene



Los anillos para el pene encajan en la base de este miembro. Al quedar encajado el anillo, el torrente sanguíneo es retenido en el pene erecto, manteniéndolo de esta manera durante el mayor tiempo posible.

Algunos anillos, además vienen preparados para estimular el clítoris de la pareja durante el acto sexual.

Masajeadores

En apariencia son objetos normales, pero utilizados con un toque de sensualidad y son capaces de convertirse en auténticos aparatos de placer. Pueden ser utilizados como complemento a los aceites para masajes, e incluso algunos por su forma pueden utilizarse como consoladores.

Bolas Ben Wa o Bolas Chinas

Las bolas Ben Wa son bolas bastante ligeras y se introducen en la vagina o en el ano (siendo estas últimas de un tamaño más pequeño y más numerosas). Suelen estar hechas de algún material plástico por fuera, conteniendo en su interior otras bolas de metal de menor tamaño, que son las que provocan la vibración con el movimiento, originando sensaciones placenteras.



Son muy cómodas, y están altamente recomendadas para ser utilizadas mientras se va caminando, con lo que aumentan las sensaciones.

Plugs



Semejantes a los dildos, los plugs tienen una característica especial, y es que cuentan con una base (habitualmente de ventosa) que permite su uso sin necesidad de utilizar las manos para sujetarlo, pudiéndolo fijar al suelo o a cualquier otra superficie más o menos lisa. A partir de ahí, es cuestión de aprovechar las "manos libres" para cualquier menester.

Muñecas hinchables y semejantes

Se trata de artilugios con forma femenina, que reproducen lo más fielmente posible el cuerpo (o partes del mismo) de una mujer, con todos sus orificios (o al menos los sexuales). Clásicos de los sex-shops y de las despedidas de solteros, cada día son más sofisticadas y realistas, y sobre todo, ya empiezan a tener en cuenta al público femenino y gay, poniendo a nuestra disposición también “muñecos” hinchables, con todo lujo de detalles, y masturbadores para todos los gustos.

Otros

Son muchos más los juguetes sexuales que nos podemos encontrar en un sex-shop o en una tienda virtual, pero como este trabajo no pretende ser un inventario de los mismos (el/la que quiera más información, que se la busque..), simplemente voy a nombrar alguno más, antes de entrar en contacto con lo más “IN” en el mundo lúdico sexual. Así, merece especial mención, la lencería (alguna más fina que otra), las esposas y látigos (muy demandados para juegos de sumisión), los arneses (de diferentes materiales y con distintos complementos para según qué función) y los juegos de mesa sexuales, donde cada jugador/a tiene su papel, y donde... siempre se gana...

4. LO ÚLTIMO DE LO ÚLTIMO EN JUGUETES SEXUALES

Como si de una tecnología se tratase, en el área de los juguetes sexuales las novedades se producen muy rápidamente, y más si cabe, desde que internet ha entrado a formar parte de nuestras vidas. Durante la realización de esta monografía, han sido varias las ocasiones en las que he visitado tiendas virtuales y las novedades aparecían en mi pantalla como churros. Lo cierto es que hay que estar muy pendiente para que no se te escape ninguna!! Bromas aparte, lo cierto es que el mundo de los juguetes sexuales se mueve al ritmo que marca la demanda y progresivamente, se atiende a un público más numeroso y con menos tapujos a la hora de utilizar este tipo de artilugios. Y cada día más se juega con materiales, formas y colores originales y para todos los gustos.

Sin pretender ser exhaustiva, ahí van algunas de las “joyas” que ocupan las estanterías reales y virtuales de los sex-shops que, cuando menos, son muy curiosas.

LA ORUGUITA SUMERGIBLE



Generalmente las orugas no suelen despertar muchas simpatías, y es que hasta que no se transforman en etéreas mariposas las pobres orugas no son bastante poco atractivas... Pero esta maravillosa oruguita sumergible de suave y flexible naturaleza de silicona, no necesita cambiar. Esta graciosa oruguita puede ser muy estimulante gracias a su vibración y forma ondulada. Al no ser de un tamaño demasiado grande (14 cm), se puede llevar en cualquier sitio. Quien iba a pensar que un insecto pudiese resultar tan gratificante...

SUJETADOR Y TANGA DE CARAMELITOS

La ropa interior comestible no es algo demasiado novedoso, pero es que ahora la moda ha llegado también a este terreno. Diseños de lo más combinados y modernos, para ser devorados. Deliciosas bolitas de caramelo sabor tutti frutti pueden hacer de un encuentro sexual algo de lo más dulce. ¡Ojo! Cuidado con los/as diabéticos/as!!

BURBUJAS DE AMOR

Y es que no hace falta abrir una botella de cava para tener excitantes burbujas... Este original vibrador de textura de gelatina, rota hacia un lado o hacia el otro. Además, el huevo vibrador que tiene en su interior se encuentra en la cabeza del aparato, con lo que la vibración es más intensa desde el principio. Vamos, una joya... y además, sumergible.



NEMO DEL PLACER



Si hay un juguete que ha llamado mi atención por su inocente apariencia, ha sido sin duda este aparentemente apacible pececillo. Muy flexible y de silicona, se mueve como "pez en e agua" y fuera de ella. Se trata de un vibrador muy original, que podrá pasar desapercibido entre otras curiosidades infantiles.

FEELDOE, ARNÉS DOBLE SIN CUERDAS



Este brillante artilugio tiene muchas posibilidades... Al carecer de cuerdas, solo es preciso introducir el extremo más corto en la zona vaginal, accionar el vibrador (si se desea, claro), y penetrar a la pareja con el otro extremo. Además, también se puede usar a solas accionando su mini vibrador. Un juguete la mar de completo, y ¡sin ataduras!

CONEJO RAMPANTE II

Entre las nuevas tendencias, destacan los vibradores con estimulador de clítoris incorporado. Pero lo realmente innovador, son las formas que toma este accesorio; foquita, banana, perrillo sabueso, y como no, conejito. Ni siquiera el conejo veloz de "Alicia en el país de las maravillas" era tan activo este, que además es rotatorio. Como si esto fuera poco, tiene diferentes velocidades y la posibilidad de combinar diferentes movimientos: rotación de la parte superior (hacia los dos sentidos), vibración de la parte intermedia de bolitas, vibración del conejito y todas las combinaciones posibles de estos tres elementos....



COPY-PUSSY



Donde quedaron las viejas fotos que hombres y mujeres llevaban en sus carteras de sus parejas, para sentir que siempre las tenían cerca... una reliquia que ha dejado paso a los elementos más modernos y sofisticados... como éste, el "copy-pussy", todo un set de moldeado, para hacer en silicona una réplica exacta de tu vulva... y llevarla a donde quieras!!

VIBRATION PEN

Otro de mis favoritos; este pequeño pero no por ello menos gratificante objeto, tiene una doble funcionalidad: por un lado, es un práctico llavero, y por otro, un vibrador de velocidad variable que te puede acompañar a donde quiera que vayas. Discreto y cómodo, te puede seguir a cualquier lado, y además ¡es sumergible!... ¿qué más se puede pedir?



REAL DOUBLE JELLY PENE



Otra curiosidad de entre las novedades es este gelatinoso pene de nada más y nada menos que 43 cm. Ideal para utilizar en pareja, o a solas, eso sí, bien lubricado.

JUEGOS DE MESA “SEXIMENTALES”

El recreo sensual y sexual también nos puede venir desde un juego de mesa. No es el Monopoly, pero seguro que como mínimo será tan divertido como éste... y seguro que mucho más excitante.... Veamos un par de prototipos:



PACTO DE AMOR por ejemplo, invita a entrar en el universo mágico del amor y del erotismo. Cada historia propone descubrir una nueva manera de dar placer a la pareja, favoreciendo que cada uno/a aprenda a conocer mejor los deseos secretos del otro/a. Se trata de elegir una historia entre las 6 categorías propuestas y hacer realidad las fantasías más seductoras.

AVENTURA: Juegos excitantes, posiciones eróticas y escapadas peligrosas... Aventuras en estos placeres eróticos insólitos, con noches locas de abrazos apasionados que tardaréis en olvidar.

PASIÓN POR EL PLACER: El erotismo en estado puro, una sensualidad que corta la respiración... variantes que permiten olvidar la banalidad y la rutina...

MUJER FATAL: Misterio y refinamiento. Ella respira confianza y poder. Será, alternativamente, dominante y autoritaria o simplemente tierna y afectuosa...

ROMANTICISMO: El poder de la imaginación... Juegos constantemente renovados entre amantes que no paran de redescubrirse.

MACHO MAN: Indomable e irresistible. Es audaz, sabe lo que quiere, pero también puede ser tierno y cariñoso.

METAMORFOSIS: Pequeño cambio, grandes consecuencias. El sexo en versión efectos especiales. Cuando la diferencia se acerca...

Pero los juegos de mesa no están sólo reservados para parejas, sino también para grupos. Un ejemplo es "NOCHE DE JUERGA" para jugar en grupo con los/as amigos/as, adaptable para que sea todo lo fuerte o suave que se quiera, con pruebas y preguntas desmadradas para no dormir en días... excitante... ¿no?...

Como anécdota, me gustaría acabar este apartado con una mención a un grupo de mujeres muy especial. Se reúnen una vez al mes en los Remedios en unas sesiones que hacen llamar "pollar-ware", ya se sabe, como las típicas reuniones americanas del "tupper-ware", pero con la diferencia de que, en lugar de tratar sobre las maravillas de los mencionados recipientes plásticos, éstas "adelantadas a su tiempo" comentan y ponen en común las novedades que van descubriendo en juguetes y prácticas sexuales. Una suerte para las asistentes que, gracias a su heterogeneidad y apertura mental, están enriqueciendo su vida social y por supuesto, ¡sexual!

5. ALGUNOS MITOS SOBRE JUGUETES SEXUALES

- *Sólo los utilizan los/as profesionales del sexo.*

Los juguetes sexuales son "aptos para todos los públicos". No es necesario ser un/a gran conocedor/a de las "artes sexuales" para emplear este tipo de artículos. Sólo es necesario un poco de imaginación y ganas de experimentar cosas nuevas, dándonos permiso para sentir placer.

- *Si tienes pareja no debes utilizar juguetes sexuales. Los juguetes sexuales son para usar exclusivamente a solas.*

Los juguetes sexuales se pueden utilizar a solas y en pareja. Existe hoy por hoy una gran variedad de artículos que pueden ayudar a enriquecer la vida sexual de una pareja, sin necesidad de caer siempre en el mítico dildo: estimuladores de clítoris, aceites, juegos de rol... y mil y una ideas que pueden hacer de tu vida sexual una sorpresa diaria.

- *Los juguetes sexuales los usan desviados/as, gente con problemas.*

Radicalmente no. Todavía existe la creencia de que estos juguetes son algo lascivo, diabólico, propio de mentes perturbadas o de adictos/as al sexo. Nada más lejos de la realidad. Como ya hemos comentado, cualquier persona puede emplear estos instrumentos, incluso podríamos decir que es indicativo de "salud sexual", como una forma de buscar nuevas alternativas a las relaciones sexuales más típicas. Aunque como en botica, también habrá personajes no demasiado equilibrados que hagan un mal uso de esta tecnología.

- *Si necesitas usar juguetes sexuales es que falla o falta algo en tu sexualidad.*

Un juguete sexual no tiene por qué entenderse como un sustituto, sino como un complemento. Los juguetes forman parte de una sexualidad completamente sana, y es una opción individual (o de pareja) el utilizarlos o no.

- *Usar juguetes sexuales es peligroso y poco higiénico.*
Falso, siempre y cuando se respeten unas normas de uso e higiene básicas. Los juguetes sexuales suelen venir acompañados de unas recomendaciones de uso y mantenimiento que deben ser seguidas por los /as usuarios/as. Además, cualquier objeto que vaya a ser introducido en un orificio del cuerpo (vagina, ano, boca...) debe tratarse con cuidado. Lo más importante es no pasarlos de un orificio a otro sin un lavado previo, ya que se pueden transferir microorganismos para los que determinadas partes del cuerpo no cuentan con defensas. Por supuesto, si los juguetes van a ser compartidos, son más importantes si cabe, las medidas higiénicas, y/o el uso de preservativo para evitar posibles contagios.

- *Los consoladores son de "garras"*
Como primera matización, creo que es mejor hablar de "dildos", para evitar esa connotación tan machista de que "necesitamos consolarnos fálicamente". Estos juguetes son utilizados por hombres y mujeres indistintamente, homosexuales y heterosexuales, con pareja o sin ella e independientemente de la frecuencia de sus relaciones sexuales. Eso sin mencionar, que de nuevo la palabra "gaurra" tiene tintes tan machistas, que no merece la pena ni pararse a analizarla.

- *Los juguetes sexuales sólo los usan los/as homosexuales.*
Está bastante extendida la idea de que sólo gays y lesbianas emplean este tipo de artilugios (especialmente estas últimas) y lo hacen de manera muy frecuente. Lo cierto es que estos juguetes son utilizados por homosexuales y heterosexuales indistintamente, y el hecho de ser lesbiana, no implica necesariamente que necesites juguetes sexuales para mantener relaciones: unas los usan y otras no; unas a veces y otras nunca.

6. OTROS/AS AMIGOS/AS SEXUALES

FANTASÍAS SEXUALES

Son pensamientos e imágenes sobre temas sexuales que nos llevan a sentir placer. Son irreales, producto de nuestra imaginación, y por ello pueden ser transformadas a nuestro antojo. Las fantasías sexuales pueden también servir a las personas para aumentar su nivel de excitación sexual al posibilitar recrear en la imaginación situaciones sexuales a las que no tiene acceso o no se atreve.

Como producto de nuestra imaginación y como algo natural en las personas, las fantasías sexuales están presentes desde la infancia; en la adolescencia sirven de ensayo o experiencia imaginaria de acciones sexuales que todavía no han ocurrido y generalmente se asocian a la masturbación. Son una posibilidad natural y sana en cualquier edad para obtener placer, siempre y cuando no limite a la persona a tener relaciones de pareja u otras de intercambio social.

Kinsey, famoso especialista norteamericano, realizó una investigación acerca de muchos tópicos relacionados con la sexualidad mediante 18.000 entrevistas personales realizadas a 5.300 hombres y 5.940 mujeres estadounidenses, en su mayoría jóvenes y con algún tipo de educación universitaria. En relación con las fantasías, obtuvo que el 89% de los hombres entrevistados informaron haber usado fantasías sexuales cuando se masturban y en el caso de las mujeres el comportamiento fue del 64%; y que el 84% de los hombres refirieron sentirse excitados pensando en actividades sexuales con mujeres y el 69% de las mismas reportó fantasías eróticas con hombres. Todo lo anterior confirma la importancia de las fantasías en el erotismo y la sexualidad de hombres y mujeres.

Con relación a los diversos tipos, por definición no tienen límites. Sin embargo, se repiten algunas con cierta frecuencia: experimentar sensaciones nuevas e insólitas; sensaciones de poder, sometimiento y dominio; cambio de pareja; sexualidad en grupo: heterosexual u homosexual; actuar de voyeur:

imaginarse observando a otras personas realizando actos sexuales; episodios de violación; y relaciones románticas.

MASAJE SENSUAL Y SEXUAL

El masaje ha sido una técnica que siempre ha tenido mayor importancia en oriente que en occidente, aunque cada día más se está importando y utilizando con diversas finalidades. Aparte de los usos terapéuticos, el masaje tiene otras utilidades como conseguir la relajación y atenuar el estrés y un gran potencial sensual. Así, a través de este tipo de masaje se puede conseguir la segregación de endorfinas, liberar la energía sexual, ayudar a redescubrir e intensificar el placer sexual tanto individual como en pareja, y por supuesto, provocar excitación sexual y llegar a un placer global.

El masaje sensual y sexual se puede potenciar a través de todos los sentidos: el gusto, con frutas y bebidas refrescantes; el olfato, a través de inciensos, esencias y aceites; el oído, con música melódica o sensual; la vista con flores, velas y luces tenues, y por supuesto, el tacto, a través de aceites y perfumes.

Para sacarle el mayor partido a esta técnica es interesante acompañarla previamente por un baño relajante, y es adecuado optimizar el ambiente, creando una atmósfera cálida, íntima, cómoda y sin distracciones.

LOS AFRODISÍACOS

Un afrodisíaco es cualquier sustancia que en teoría, aumenta el apetito sexual. Su nombre es una referencia a Afrodita, la diosa griega del amor, que surgió de la espuma del mar cuando el dios Cronos mató y castró a su padre, arrojando sus genitales al océano.

Algunos afrodisíacos suelen funcionar estimulando algunos sentidos (vista, tacto, olfato y oído) y otros se toman en forma de comida, líquidos, bebidas alcohólicas, "filtros amorosos", drogas, o preparados medicinales.

Ya en el Kama Sutra, los hindúes indicaban diferentes formas para que el hombre incrementase su vigor sexual con alimentos tales como la leche y la miel, que siempre han sido reconocidos como fuente de energía.

En la medicina tradicional china se usaban remedios a base de hierbas, como la raíz de ginseng para potenciar la longevidad y el vigor sexual.

Los árabes destacaban el valor de los perfumes, las fragancias y cosméticos para multiplicar el placer sexual.

Para los sajones plantas con apariencia fálica como zanahorias y espárragos ganaron reputación.

Hoy en día algunos consideran afrodisíacas sustancias tales como el alcohol, por su propiedad desinhibidora y en pequeñas dosis, pues sino pueden aparecer sus efectos depresores. La ciencia moderna sólo reconoce un escaso número de sustancias afrodisíacas, una de ellas es la cantárida ("mosca española"), formada por restos secos y triturados de un insecto, pero con el que debe tenerse cuidado, ya que es extremadamente peligroso utilizarla como excitante para los/as humanos/as por su elevada toxicidad.

Desde la mitología y el "saber popular" se han considerado alimentos afrodisíacos muy variados. Veamos algunos de ellos:

Higos	Alhova	Cardamomo	Trufas
Menta	Romero	Almendras	Coriándano
Chocolate	Ginseng	Aguacate	Caracoles
Nuez moscada	Jenjibre	Ambar gris	Hoang-nan
Clavo	Mejillones	Apio	Kola
Plátanos	Caviar	Sesos	Menta
Pimientos	Nuoc-mam	Huevos	Ortiga
Romero	Tomillo	Ylang-Ylang	Almizcle
Leche de cabra	Salmón crudo	Champiñones	Azafrán

Sésamo	Pistachos	Regaliz	Cangrejos
Piñones	Cebolla	Ostras	Miel
Canela	Trufa	Perejil	Guindilla

En cualquier caso, podemos afirmar que serán afrodisíacas todas aquellas sustancias para las que nos sugestionemos con esa finalidad. Desde la fruta más típica hasta la receta más complicada, pueden provocar el efecto estimulante si así lo creemos. Por ello deducimos que el verdadero afrodisíaco, está en nuestro cerebro.

A pesar de ello, no me puedo resistir a ofrecer alguna "recetilla" afrodisíaca curiosa:

Madjouns

Hervir frutas dulces, como melocotones, albaricoques etc... como para hacer mermelada. Añadir a esta mermelada, canela y nuez moscada.

Agua de amor

En 1 litro de agua de rosas dejar macerar durante 2 semanas: 15 g de canela, 20 g de tomillo, 5 g de vainilla, 5 g de cardamomo, 5 g de coriándano. Después de 2 semanas, filtrarlo y mezclarlo con almíbar.

Vino de canela

En un litro de vino, dejar macerar durante 2 semanas y filtrar transcurrido el tiempo: 20g de canela, 30g de ginseng y 15g de vainilla.

Té a la menta

Llenar una tetera con agua a razón de 2 tazas por persona, añadir 3 terrones de azúcar moreno por persona y una cucharada de té verde también por persona. Hacerlo hervir durante 3 minutos.

Apagar el fuego y colocar 2 hojas de menta por persona, cerrando la tetera con la tapa. Esperar 30-45 segundos antes de servir. Beber muy caliente acompañado con piñones.

Sopa de zapallo

INGREDIENTES: 400 grs. de calabaza, 1 cebolla, 1 vaso de zumo de manzana, 1/4 litro de leche, 1/3 litro de agua , 1 Pizca de canela, 1 Cucharadita de orégano, Sal, 1 Cucharada de aceite.

PREPARACION: Pelar y picar la cebolla muy fina. Freír la cebolla en el aceite hasta que esté tierna. Por otro lado, pelar la calabaza, quitarle las semillas y cortarla en pedacitos. Agregar la cebolla, y echarle el zumo de manzana y el agua. Cuando los pedacitos de calabazas estén blandos, agregarles leche fría y mezclar. Volver a calentar todo y, en el momento de servir, espolvorear con canela, orégano y sal. Tomarla caliente.

Tiempo aproximado de preparación: 1 hora.

Pollo relleno al estragón

INGREDIENTES: 1 Pollo pequeño, 1 Cucharada de estragón picado, leche, Miga de pan, 1 Yema de huevo, Caldo, Manteca, Sal, Pimienta, Nuez moscada.

SALSA: Hojas de estragón, 250 gr. de crema de leche, 1 cucharadita de maicena y sal.

PREPARACION: Limpiar el pollo. Picar finamente el hígado del pollo, y unirlo a la miga de pan remojada en leche y exprimida. Agregar el estragón picado, y condimentar con sal, pimienta y nuez moscada. Mezclar la mezcla en una sartén con un poco de manteca y dejar enfriar. Mezclar con la yema de huevo, y rellenar el pollo con esta pasta. Coserlo bien, para que el relleno no se le escape. Calentar un poco de manteca en una cacerola y saltear en ella el pollo hasta que se dore. Agregar un poco de caldo y cocinar durante media hora con la cacerola tapada, a fuego medio. Aparte, poner la cucharadita de maicena y las hojas de estragón en la crema de leche. Unir a esta salsa el fondo de la cocción del pollo y dejar hasta el primer hervor. Servir el pollo bien caliente, rociado con

la salsa y acompañado con puré de patatas. Tiempo aproximado de preparación: 1 hora.

LOS JUEGOS ERÓTICOS

A continuación, expondré una serie de juegos eróticos, que pueden ser útiles para enriquecer las practicas sexuales de cualquier pareja.

Sumisión

Para muchas personas resulta muy excitante sentirse controladas por el otro miembro de la pareja en una relación sexual. Hay varias maneras de emprender este juego, pero en todas, es de vital importancia, representar el papel asignado de la manera más realista posible.

Amo/a y esclavo/a

La posibilidad más sencilla, es la que consiste únicamente en asignar los papeles de amo/a y esclavo/a. El/La amo/a debe ordenar aquellos favores sexuales que prefiera, caricias donde demande, sexo oral, etc. Las normas deben dictarse de manera inflexible, y el/la esclavo/a debe respetarlas de manera sumisa.

Prisionero/a

Esta modalidad de la sumisión es indudablemente más compleja, pero también se presenta como mucho más excitante, para la mayoría de las personas. Para emprender la práctica, quien este asignado/a como dueño/a, debe desnudar a su pareja y tumbarla en la cama. Una vez tumbada la "víctima", deberá teparle los ojos con un pañuelo, con una tela sugerente (¿Qué tal negra y además de seda?). Ahora, son las manos las que deberá atar, con cualquier utensilio para ello; cuerdas, esposas e incluso pañuelos del tipo de los comentados anteriormente para los ojos. No se trata de que la pareja no pueda escapar, sino de que se escenifique correctamente el juego, y cada uno/a interprete adecuadamente su papel. Ya tenemos a el/la prisionero/a maniatado/a y con la incertidumbre de qué se le va a hacer; ahora es la imaginación y el conocimiento de pareja sexual los que deben funcionar a la hora de recorrer el cuerpo del prisionero/a, pero sea

cual sea el camino de su cuerpo que se escoja, hay que tener en cuenta que lo que más va excitar al prisionero/a, es la provocación. Es hora de recorrer suavemente su cuerpo con las manos, y rozar sus partes más erógenas, pero sin acariciarlas directamente. Se trata de conseguir que la pareja desee con todas sus fuerzas ser acariciado/a. De esta forma, el/la prisionero/a irá incrementando su excitación al verse como un objeto utilizado y cuasi "torturado/a", al que su dueño/a le excita pero sin llegar a proporcionarle todo el placer.

Una buena idea, mientras se juega con el/ella es acariciar su cuerpo con partes del cuerpo del otro/a, colocar por ejemplo un pezón en su boca o quizás los genitales o utilizar el pelo como una pluma que se pasea por su torso.

¿ Tienes hambre?

Existe una gran variedad de practicas sexuales que se pueden disfrutar uniendo al placer propio de las relaciones sexuales, el no menos placentero arte de degustar algunos alimentos. El alimento más usado para estas prácticas es, sin duda, la nata. Pero ¿Qué tal si innovamos?

El Yogurt

Antes que nada, es recomendable desnudar a la pareja lentamente y que ésta se tumbe en la cama. Una vez allí, ella será el recipiente en el que vamos a tomar un saludable Yogurt. Recordaremos a la pareja que no tenemos cuchara, y verteremos pequeñas cantidades de Yogurt en diferentes partes de su cuerpo, para pasar posteriormente a lamerlas poco a poco.

Cuando terminemos el Yogurt, propondremos a la pareja que utilice, ahora a nosotros/as, como recipiente.

Mouse de chocolate

Esta es una variedad del juego propuesto con el Yogurt, sólo que a éste se le puede sacar un mayor partido en el caso de que sea un hombre el que se usa como receptor de la mouse. Esto es debido a que la especial textura de la mouse, se presta a que el/la encargado/a de comerse el postre, introduzca el recipiente repleto de mouse, en el pene del compañero, de forma que el receptor del juego, explore la agradable sensación de "penetrar" en una textura tan suave. Lo

ideal en este juego es comenzar lamiendo el mouse por todo el cuerpo, para acabar con esta especial penetración. Una variante muy divertida de este juego, consiste en practicarlos mientras se juega al prisionero/a.

La bandeja de frutas

Preparar una bandeja con frutas, acompañada si apetece, con un vino muy frío. La idea es turnarse para darse de comer. Dediquémonos a comer y chupar el vino del cuerpo de la pareja. Existen muchas variantes de este juego, una de ellas es "pintar" el cuerpo de tu pareja con nata o miel, extendiéndola con movimientos sensuales por los pezones, abdomen o la zona genital. También se puede colocar fruta cerca de los genitales de la pareja y comérsela lentamente, de forma provocadora, tocando la zona genital con la lengua, o con la fruta.

Para combatir el calor

Especialmente recomendables para el verano son los juegos que se proponen a continuación, en ellos hay un factor común, el hielo. Por supuesto, esta sección veraniega, aumenta en excitación, si se utiliza dentro del ya explicado juego del/la prisionero/a.

Masaje helado

Nuestra pareja acostada en la cama, y nosotros/as recorriendo su cuerpo desnudo con un cubito de hielo; no importa si el cubito lo sostenemos con la mano, o si preferimos usar la boca como portadora de este. Provoca a la pareja con el cubito, rodea los pezones, baja por el abdomen, juega por los muslos, y sé todo lo "malo/a" que quieras, para excitar a la pareja. Recordemos que no debemos dejar el hielo demasiado tiempo en la misma zona del cuerpo, puesto que un tiempo prolongado en un mismo lugar podría ser molesto para tu pareja. Para acabar el masaje, si apetece y aún queda hielo, podemos optar por:

Refrescante Sexo Oral

Esta sencilla variante de realizar sexo oral, es sorprendentemente placentera, sobre todo cuando el calor aprieta. Consiste simplemente en introducirse un cubito de hielo en la boca, justo antes de realizar la práctica buco-genital. Éste debe permanecer en la boca el tiempo suficiente para refrescarla. Con esta práctica, el/la receptor/a experimenta una sensación muy diferente a lo habitual, que suele verse como más placentera. El problema de este juego, es la poca duración de la sensación térmica. Este defecto se puede solventar, realizando el sexo oral con el cubito de hielo en la boca, siempre y cuando esto no resulte molesto para algún miembro de la pareja.

Cuando el tiempo no acompaña, se puede sustituir el cubito de hielo, por un chicle de menta o hierva-buena, el efecto que se consigue es novedoso y placentero para algunas personas.

La posibilidad de crear nuevos juegos es ilimitada, así que cada uno/a puede crear sus propias variantes. La única regla para los juegos eróticos, es que se practiquen dentro de una mutua voluntad.

LOS JUGUETES SEXUALES “DE ANDAR POR CASA”

Son muchas las posibilidades caseras que podemos tener a mano para utilizar como juguetes sexuales. Algunas, quizás las utilizemos o lo hayamos hecho durante nuestra vida sin ser demasiado conscientes de ello, y otras, algo más reflexionadas... Sea como fuere, todo puede ser interesante si nos ayuda a lograr una vida sexual más plena y satisfactoria... Eso sí, sin olvidar unas normas básicas de higiene y manejo, pues no seríamos los/as primeros/as que acaban en urgencias por un “mal uso” de alguna de estas alternativas. Ahí van algunas sugerencias:

Bidet y ducha

¿Quién (mujer especialmente) no ha sentido placer al pasar el agua de la ducha por los genitales externos? Con este simple gesto, es posible estimular el clítoris y la vulva de una manera sencilla y al alcance de cualquiera. Además, tiene la ventaja de que es muy higiénico y no conlleva riesgo alguno (o al menos más allá de los que conlleva la ducha en sí... cuidado con los resbalones!)

El maravilloso mundo de las frutas y hortalizas

Ya nos lo decían de pequeños/as: las frutas y verduras son muy buenas... pero no sólo por sus vitaminas y minerales, sino también por su potencialidad sexual. Clásicos son ya el pepino, la zanahoria, el calabacín o el plátano. Elementos fálicos al alcance de cualquiera. Aunque eso sí, no olvidemos las precauciones. Es importante la higiene, y dado que su función primordial no es la de ser introducidos/as en mucosas genitales, es recomendable además de un buen lavado, la utilización de un preservativo, que además de lubricar, va a evitar posibles molestias debidas a las irregularidades de estos elementos, además de conseguir una mayor higiene en el proceso. Si no se va a emplear el preservativo, no olvidar lubricar la zona y los propios elementos, para evitar rozamientos e incomodidades innecesarias.

Una fruta quizá más desconocida para estos menesteres, es el melón. Además de deliciosa y refrescante, esta fruta puede ser utilizada con fines sexuales, eminentemente masculinos. Se trata de hacer un agujero en el mismo, de un tamaño aproximado para poder ser penetrado. Luego, unos segunditos en el micro, para que esté templadito, aceite como lubricante y voila!! A disfrutar!!

Plumas y marabúes: las más glamurosas

Quizás no tan a mano como los productos de la huerta, pero cercanas de todos modos, este tipo de accesorios pueden ser muy útiles a la hora de descubrir nuevas sensaciones placenteras... Una sutil caricia por la piel en general y por la genital en particular, pueden ser muy muy gratificantes.

El calcetín

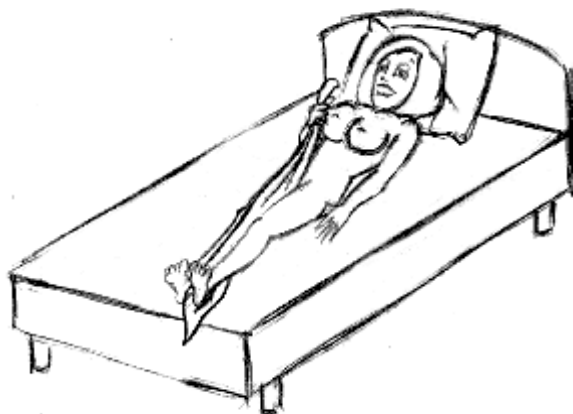
Esta opción es particularmente masculina. Consiste en coger un calcetín enrollándolo sobre sí mismo, introducir en su interior un guante de látex. A continuación, se rellena de lubricante y ¡a masturbarse!

Los globos

Algo más sofisticada que la anterior, esta opción casera también es masculina. Habrá que llenar tres o cuatro globos con agua tibia y cerrarlos bien. A continuación, se enrollarán con una almohada o cojín grande y se atará, para evitar que éstos se suelten. Un poquito de lubricante o aceite corporal infantil, y ya tenemos una "vulva" a nuestra disposición.



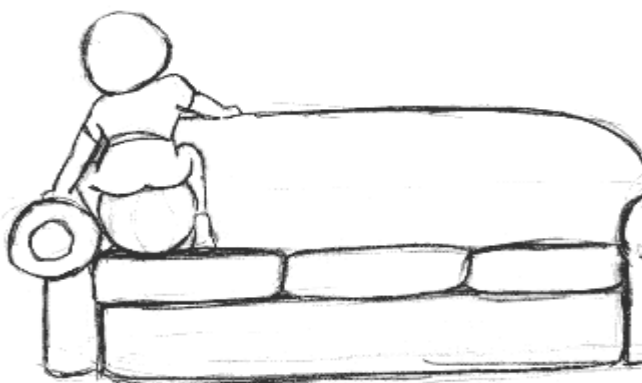
Ropa de cama



Una imagen vale más que mil palabras... Algo tan cercano como una sábana, puede convertirse en una prenda muy erótica. Sólo hay que agarrarla entre las piernas y tensarla con los pies y... a disfrutar!!

La pelota de playa

Una nueva opción femenina nos lleva a coger la pelota de "Nivea" y darle un nuevo uso. Con la misma medio hinchada y algo lubricada, nos sentaremos a horcajadas y nos



haremos rodar sobre los genitales externos. Para evitar el salir rodando a lo largo y ancho del salón, podemos limitar los movimientos de nuestra pelota colocándola sobre un sofá, lo que nos dará libertad de movimientos sin por ello acabar con las narices en el suelo...

7. UNA VISITA A UN SEX-SHOP

Un paseo por un sex-shop, puede parecer de lo más sórdido, pero lo cierto es que, al menos en lo que a mi respecta, fue de lo más interesante, sorprendente y por supuesto, estimulante.

Durante la realización de esta monografía, tuve la oportunidad de viajar a Londres y visitar algunos de los sex-shops más conocidos de la ciudad, y lo cierto es que a pesar de ser algo casual, me permitió ver las diferencias existentes en este entorno entre Sevilla y una ciudad tan internacional como es la capital de Gran Bretaña.



En Londres, como ciudad cosmopolita que es, tuve la sensación de que la sexualidad, se trataba de un modo mucho más abierto que aquí. De hecho, en lo que a sex-shops se refiere, éstos se encontraban además de en las zonas más “propias” para este tipo de negocio como el Soho, en las

áreas comerciales típicas, en calles como Liverpool St, entre tiendas de ropa, calzado, y grandes almacenes. No eran tienda ocultas y tenebrosas a las que hay que acudir prácticamente a escondidas, en galerías oscuras.. No; su acceso era tan sencillo como en cualquier otra tienda, con un horario comercial normal, e incluso con sus escaparates, que por cierto, estaban muy bonitos con la decoración navideña. La gente entraba y salía de ellas con naturalidad y en ellas tenías a tu disposición catálogos gratuitos para hojear las novedades e incluso hacer pedidos a domicilio.

Los kits de regalo estaban a la última. Ya se sabe, con la proximidad de las Fiestas, los juguetes se “engalanaban” y se ofrecían al público en preciosos paquetes con accesorios como reclamo para ser el regalo de estas navidades. Eso sí, hay que tener un bolsillo a prueba de bomba, porque los precios en general eran más que prohibitivos...



Me resultó muy curioso que los sex-shops londinenses estaban enfocados mayoritariamente al público femenino; los escaparates, las estanterías, los artículos destinadas a las mujeres eran mucho más numerosos... pero, paradójicamente, el público masculino era mucho más numerosos en ellos. Supongo que se tratará de una estrategia de marketing, aunque el cualquier caso, yo no me sentí observada (y eso que fui una cliente bastante “analista”...)

Aunque, si me he de quedar con algo de esta visita transcultural sex-shopológica es con un “tester” de vibradores es decir, un probador que encontré en una de esas tiendas. Allí se ofrecían unos 20 modelos de vibradores, desde el más clásico al más sofisticado, para que el público los probase (evidentemente en las manos). ¡Era genial! Te podías hacer una idea en vivo de las posibilidades que cada uno ofrecía y así, facilitar tu elección. A pesar de ello no me llevé ninguno.. pero por cuestiones únicamente económicas, porque una vez allí... ¡te los querrías llevar todos!



Por cierto, una curiosidad...¿qué tipo de Curriculum pedirán para trabajar de dependiente/a en un sex-shop? ¿Será como en Imaginarium que todos/as sus empleados/as deben haber jugado con todos los juguetes antes de empezar a vender?... Desde luego, así se garantiza un buen asesoramiento....

En definitiva, y dejando un poco de lado las bromas, me gustaría decir que sin ser una visita turística obligada, creo que entrar en un sex-shop en el extranjero te puede dar una buena idea de cómo se trata la sexualidad en ese entorno, y en este sentido, creo que en Sevilla nos queda un caminito que recorrer todavía para que los juguetes sexuales dejen de considerarse algo sucio y más propio de mentes enfermizas...

8. CONCLUSIONES

Después de este “duro” trabajo de investigación, he de decir que me siento muy satisfecha de los resultados (algo importante dado que el tema central de este máster es la sexualidad... ¿no?...). Lo cierto es que comencé esta monografía arrastrada por la curiosidad y ella me llevó a conocer más a fondo este mundo a veces tan maltratado, y que nos ofrece un gran número de posibilidades y opciones para “redecorar” nuestra vida sexual.

Espero que este trabajo también resulte interesante para los/as lectores/as y que anime a despertar la curiosidad sexual que tenemos dentro, y sobretodo, nos ayude a desmitificar el uso de los juguetes sexuales y más si cabe si recordamos sus orígenes terapéuticos...



Mi pretensión era también la de que ésta fuera una monografía divertida y de no haberlo conseguido, me queda al consuelo de que yo sí me lo he pasado muy bien y he aprendido cuestiones muy curiosas que estoy segura me enriquecerán en mi faceta terapéutica y por supuesto también en la personal.

Os animo a que la próxima vez que paséis por un sex-shop, traspaséis su umbral y echéis un vistazo por las secciones que más os atraigan. Del mismo modo que cada temporada nos compramos ropa nueva... ¿por qué no hacer lo propio con los complementos sexuales?

9. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ABENOZA, R. (1994). *Sexualidad y juventud*. Historias para una guía. Madrid. Popular.
- ALTABLE, CH. (1998): *Penélope o las trampas del amor*. Valencia. Nau Llibres.
- BÉJAR, S. (2004): *Tu sexo es tuyo*. Barcelona. Debolsillo.
- CORONA, C. (2000): *Cuidados en sexualidad*. Asociación Mundial de Sexología.
- COMFORT A. Y COMFORT J. (1991): *Adolescente; sexualidad vida y crecimiento*. Barcelona. Editorial Blumen.
- DIONISIO, A. (2002): Los derechos femeninos. Extraída de la web www.iespana.es
- DODSON, B. (2003): *Sexo para uno*. Extraído de la web: www.libroselectronicos.net
- DUMAY, R. (2000): *El placer de las mujeres*. Barcelona. Plaza y Janés.
- FUYI, J. (2003): *Juguetes sexuales caseros*. Extraído de la web: www.home-mede-sex-toys.com
- GINDÍN, L. (1999): *Sexualidad Actual*. Sociedad Argentina de Sexualidad Humana.
- HITE, S. (2002): *El orgasmo femenino*. Barcelona. Ediciones B.
- HITE, S. (1992): Informe Hite. *Sexualidad masculina*. Barcelona. Plaza y Janés.
- KAPLAN, H. S. (1991). *El sentido del sexo*. Barcelona. Grijalbo.
- LABRADOR, F. Y OTROS (1994). *Guía de la sexualidad*. Madrid. Espasa Calpe.
- LEÓN, J. (1999): *Erotikon: Antología de cuentos y relatos eróticos*. Barcelona. Ediciones 29.
- LEROY, M. (1996): *El placer femenino*. Barcelona. Piadós.
- MARTÍNEZ, J. Y RUBIO, R. (1990). *La sexualidad a lo claro*. Madrid. Popular.
- MASTERS Y JOHNSON (1996): *La sexualidad humana*. Barcelona. Grijalbo.

- MASTERS Y JOHNSON (1988). *El vinculo del placer*. Barcelona. Grijalbo.
- MASTERS Y JOHNSON (1996). *Eros. Los mundos de la sexualidad*. Barcelona. Grijalbo.
- NIETO, J. A. (1990). *Cultura y sociedad en las prácticas sexuales*. Madrid. U.N.E.D. Fundación Universidad Empresa.
- MORTIMER, J. (1883): *Salud para mujeres*. Barcelona. Grijalbo.
- ROBINO, C. (2004): *Juguetes sexuales*. BBC Mundo.
- RUS, A. (1997). *El sexo de la A a la Z*. Madrid. Temas de Hoy.
- SANZ, F. (1990). *Psicoerotismo femenino y masculino*. Barcelona. Kairos.
- STANWAY, A. (2003): *Los secretos del masaje sexual*. Barcelona. Integral Ediciones.
- USSTLER, J. (1991). *La psicología del cuerpo femenino*. Madrid. Arias Matanol.