

Anecdotalario Sexual: una divertida y desenfadada visión de nuestra sexualidad

POR REBECA LAJOS RAÑÓ

1. INTRODUCCIÓN
2. ALGUNOS ANTECEDENTES
3. AREAS TEMÁTICAS
 - 3.1. Educación Sexual
 - 3.2. Terapia Sexual
 - 3.3. Intimo y personal...
 - 3.4. Anatomía genital, cambios evolutivos y curiosidades léxicas
 - 3.5. La primera vez...
 - 3.6. Métodos anticonceptivos
 - 3.7. Sabiduría popular
 - 3.8. Pilladas...
4. CONCLUSIONES
5. AGRADECIMIENTOS
6. ANEXOS
7. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

■ INTRODUCCIÓN

Era hora de enfrentarme a una nueva monografía y las temáticas se agolpaban en mi mente de forma frenética, pero ninguna llegaba a cuajar...

Hasta que de forma casi casual, haciendo mi biografía psicosexual me di cuenta de la cantidad de historias curiosas y divertidas (o la menos vistas con la perspectiva del tiempo...) que me habían ocurrido o de las cuales había sido partícipe de una u otra forma. Entonces pensé... ¿por qué no utilizarlas para un anecdotario? Una compilación de pequeñas narraciones que a la par que divertir, pudieran servir de información y como una forma de desdramatizar situaciones relacionadas con la sexualidad que seguramente muchos/as de nosotros/as hemos experimentado de forma semejante o es posible que en algún momento nos ocurran como personas sexuales o como profesionales.

Una vez tomada la decisión de la temática llegaba el paso más difícil... encontrar material para la monografía... Y no es fácil... A parte de las anécdotas propias y de alguna conocida ajena... ¿a dónde recurrir?

Esta vez internet no era un buen recurso y los/as allegados/as no me podían facilitar todo el material y era difícil acceder a él, así que se me ocurrió la idea de hacer un pequeño cuestionario (que se adjunta en el anexo) que más que dar alternativas, tenía como objetivo facilitar el recuerdo de anécdotas a quien lo leyese.

Lo cierto es que no resultó mal... además me daba un formato que podía hacer llegar a través de correo electrónico y así llegar a mayor número de posibles colaboradores/as. Aún así, no hay que olvidar que el material de esta monografía es algo "delicado" y estaba pidiendo a las personas colaboradoras que dedicasen su tiempo a pensar y escribir sobre su sexualidad... (ya es difícil a veces en consulta y se supone terapéutico!!) y lo

cierto es que llevó su tiempo y el ser un poco “pesada” para conseguir el material, pero he de decir que al final y sin duda gracias a toda la buena gente que me ayudó, esta monografía fue cobrando forma.

Y aquí la tenéis. Espero que la disfrutéis, al menos tanto como yo.

■ ALGUNOS ANTECEDENTES

Lo de las anécdotas sexuales, no es algo de nuestros días... y es que quien más quien menos ha tenido las suyas a lo largo de la historia... He aquí algunas que han trascendido y sobrepasado los límites del tiempo y del espacio.

- Los atractivos y gustos sexuales entre hombres y mujeres no han sido siempre los mismos. Los romanos, por ejemplo, apreciaban enormemente los brazos de la mujer, que debían ser regordetes y niveos. Entre el mundo musulmán siempre se han apreciados las formas femeninas, especialmente las nalgas y muslos rellenitos con pequeños hoyuelos en toda su extensión (la hoy tan odiada celulitis...). En la antigua China, desde la dinastía Tang (618-907 d.C.), se deformaban los pies de las niñas recién nacidas por el método de vendar fuertemente el pie doblado, lo que causaba alteraciones de los tejidos, huesos y articulaciones, originando el llamado "Pie de Lirio"; estas deformaciones seguían la tradición de las bailarinas de la corte imperial que se vendaban los pies por motivos estéticos y eróticos, y podían ser poco marcadas o muy acentuadas como era el caso de las hijas de familias de clase alta, que podían permitirse tener a una hija prácticamente inválida, ya que debido a esta deformación sólo podían dar pequeños pasos durante un corto tramo y siempre con ayuda de un bastón; esta deformidad tan radical se denominaba "Lirio Dorado" y llegaba a reducir el tamaño del pie a una longitud de unos 8 o 9 centímetros. Estas deformaciones se consideraban como testimonio seguro de distinción y elegancia, exigencia obligada para encontrar esposo cuando fueran mayores, y que se mantuvieron como una tradición hasta bien entrado el siglo XX.
- Muchos hombres siguen creyendo que su sexo tal cual es lo más apreciado por las mujeres y desean remarcar su hombría ofreciendo

una imagen magnificada de sus atributos sexuales. La mayoría de las veces se contentan con hablar de ello, pero hay algunos que desearían mostrar de forma más abierta y clara su "poderío" sexual, colocando, si fuera necesario, un signo distintivo en su escudo de armas... Esto es lo que le pasó (a su pesar) a un castrador de caballos húngaro en 1599 que sufrió la broma del príncipe Andrés Bathóry, el cual se divirtió poniendo en el blasón de su servidor la representación de los órganos del caballo sobre los que éste trabajaba.

- Otros personajes históricos, de los que existen muchos ejemplos, se dedicaron a forjar una leyenda de hombría y poderío sexual a costa de tener muchas mujeres a su disposición. Califas y reyes se han disputado harenes saturados de bellas huríes y damas de la mejor calidad, como el rey Ibn Saud de Arabia Saudí (1880-1953) que comenzando a la edad de 11 años, disfrutaba de la compañía de tres mujeres distintas cada noche de su vida hasta que murió a los 72 años. Atila, el "rey de los hunos", tuvo 453 esposas, terminando con esta su carrera sexual ya que falleció en sus brazos mientras hacían el amor... normal... Pero posiblemente ninguno ha alcanzado la fama del rey Salomón (973-933 a.C.) que con una vida altamente activa desde el punto de vista sexual tuvo 700 mujeres y un sin número de amantes de las que la historia ha perdido la cuenta.
- En ocasiones algunos mantenían tal reputación que no les abandonarían ni en los últimos momentos de su vida. Uno de ellos fue Jerónimo, no el jefe indio sino el rey de Westfalia, hermano de Napoleón Bonaparte, que cuando estaba a punto de morir fue a visitarlo a su palacio el cardenal Morriot con el fin de ofrecerle los últimos consuelos de la Iglesia. El cardenal llamó a la puerta, suponiendo al rey agonizante, y en voz baja le preguntó al criado: "¿Su majestad está ya en las

últimas?", a lo que respondió éste: "Las dos últimas, Eminencia, todavía no han salido. Han pasado con él toda la noche".

- La hiperactividad sexual no ha sido siempre un fenómeno dependiente de los deseos libidinosos de las personas. Un manual religioso taoísta afirmaba, en el siglo II a.C., que el emperador se volvería inmortal después de haber mantenido relaciones sexuales con más de 1.200 mujeres. La famosa secta cristiana de los Alumbrados, durante el siglo XVI y XVII, también practicaron el sexo como vehículo de salvación (igualito que la Iglesia de nuestros días...)
- Las mujeres, todo hay que decirlo, tampoco se han quedado cortas respecto a sus prolíficas vidas sexuales. Célebres prototipos del género fueron Popea, Julia, Agripina... aunque más conocido es el furor sexual y la vida licenciosa de la emperatriz romana Mesalina, esposa del emperador Claudio. Pero no hace falta irnos tan lejos en la historia para buscar nuevos ejemplos: la emperatriz rusa Catalina la Grande (1729-1796) requería los favores de sus amantes por lo menos seis veces al día (y se le ha calculado que tenía unos 21 amantes fijos, aunque hay quién le adjudica hasta un total de 80 jóvenes a su disposición).
- Otras mujeres confunden la hiperactividad sexual con la fecundidad desmedida. Actuando Groucho Marx en un show, entrevistó a una señora del público, que le explicó su vida y le confesó que tenía 22 hijos. "¿Tantos?", preguntó atónito Groucho. "Es que yo quiero mucho a mi marido", insistió ingenuamente la mujer. "Yo también adoro a mi puro", dijo Groucho, "pero lo dejo descansar de vez en cuando...".

- De forma radicalmente opuesta, hay personas que optan por el celibato. Unos por simple repulsión, como John Ruskin, un famoso autor y crítico de arte que lo decidió en su noche de bodas debido a lo mucho que le desagradó la visión del vello púbico de su esposa. Otros por decisión personal, como el mahatma Gandhi, que llegaba a dormir con mujeres desnudas sólo con el fin de poner a prueba su propio celibato. Otros lo deciden al final de su vida simplemente por una cuestión de tiempo... un anciano Groucho Marx decía que cambiaba toda su fama y fortuna por una simple erección...
- La vejez siempre se ha considerado el fin del sexo. El refranero español aporta opiniones al respecto: "Tronco carcomido no da retoños", "El que al mear no hace espuma, no tiene fuerza en la pluma", o el simple "Arriba canas, abajo ganas". Es de sobra conocida la burla al viejo diciendo que ha entrado en la edad de los metales, cuando aparece el oro en su boca, la plata en sus cabellos y el plomo en su entrepierna; en ocasiones se ponía en boca del viejo estas palabras irónicas: "Cuando yo era mozo, meaba tieso, pero ahora ¿dónde está eso?". Pero en otras ocasiones sorprende la actividad sexual de los ancianos, y esto le sucedió a sir Wiston Churchil, que al leer una mañana en el periódico una noticia que hablaba de un viejo de noventa años que había sido detenido en un parque por hacerle proposiciones deshonestas a una muchacha, comentó: "Con noventa años y a cuatro bajo cero... ¡Noticias así hacen que me sienta orgulloso de ser ciudadano del imperio británico!".
- En ciertas ocasiones se ha optado por un celibato temporal, lo que se conocía como las "Noches de Tobías", en las que normalmente se ofrecía a Dios el sacrificio de la continencia. Ciertamente hubo ocasiones en las que se excedió este tiempo por unas u otras razones, y algunos personajes como el rey francés Luis XVI y su mujer María

Antonieta no consumaron su matrimonio hasta siete años después de la boda. En otros casos fueron casi "obligados" a ello, como le sucedió a su antecesor Luis IX de Francia y a su esposa Margarita de Provenza debido a la presión e insistencia de la casta y honrada Blanca de Castilla para que su hijo no le tomara el gusto a su nueva esposa; por suerte los jóvenes enamorados solucionaron el problema, a escondidas, de pie y bajo una escalera (método que siguieron para concebir a sus once hijos). Peor fue el caso del hijo del papa Alejandro VI, el juerguista César Borgia (1475-1507), que gracias a un amigo bromista tuvo que abstenerse durante la noche de bodas pues había sustituido su medicación habitual por laxantes.

- En casi todos los hombres se producen ocasiones en las que el sexo ni se busca ni se evita, simplemente se encuentra inconscientemente a través de las *poluciones nocturnas*, fenómeno completamente natural pero que en determinada época se consideró un acto pecaminoso. Durante la época victoriana muchos británicos optaron por atarse por la noche una cuerda a los genitales con tal de evitarlas, aunque el mejor de todos en este campo fue un tal L. B. Sidley, inventor de Massachusetts, que patentó en 1856 el llamado "Timbre Durmiente", que consistía en unas placas de metal que rodeaban al pene y que disparaba la alarma de una campana avisando del peligro de una rápida erección nocturna.
- También es posible que se intente evitar el sexo mediante el sexo. Aunque parezca un juego de palabras, no es así. Esto lo demostró una mujer, Marie Ann, esposa del primer ministro británico Disraelí. Parece ser que su marido tenía un cuadro en su dormitorio que representaba desnudos a Venus y Adonis; ella, cuando se lo enseñaba a sus amigas les decía ingenuamente: "Este cuadro es una suciedad. Y no sabéis la

cantidad de cosas que yo tengo que hacer por las noches para distraer a mi marido y que no mire esas escenas cochinas...".

- Sobre gustos no hay nada escrito, por lo que los ojos, las manos, los labios, pelo, caderas, muslos, vientres o músculos, tienen preferencias según preguntemos a los que tenemos a nuestro alrededor. De todas formas, los últimos estudios estadísticos demuestran una tendencia especial en estos gustos. Parece ser que lo que más aprecian sexualmente los hombres de las mujeres son sus pechos, mientras que las mujeres aprecian mucho más unos glúteos bien colocados y prietos...
- Las primeras reseñas anatómicas de los **ORGANOS SEXUALES** tenían una característica habitual, ya que se ceñían con frecuencia al sexo masculino siendo la descripción del aparato sexual femenino externo prácticamente inexistente. Desde los textos árabes arraigó la idea en la literatura médica medieval de que los órganos masculinos y femeninos tenían una similitud inversa, así, el médico y filósofo árabe Avicena (980-1037), decía que "el instrumento de la generación en la mujer es la matriz y ha sido creado similar al instrumento de la generación en el hombre, es decir, la verga y lo que la acompaña. Sin embargo, uno de estos instrumentos es completo y está dirigido hacia el exterior, mientras que el otro es reducido y está retenido hacia el interior constituyendo, de alguna manera, el reverso del miembro viril". Ya entonces éramos "raritas"... Ideas aristotélicas se arrastraron durante muchos años y se creyó que el miembro masculino estaba formado por tendones y cartílagos, con lo que se intentaría explicar la capacidad de contraerse y alargarse.

- Sobre el **UTERO** existieron diversos conceptos anatómicos equívocos que intentaron explicar la fisiología de su funcionamiento; la idea clásica de los "pelos" de la matriz, muy arraigada en la Edad Media, fue una descripción poco afortunada de las rugosidades internas del útero, y se les confió una función retentiva del semen, y así se derivaron nuevas ideas de ésta, como la afirmación que dice que "las prostitutas, debido a sus frecuentes coitos, tienen una matriz encenagada y las pilosidades en las que debería retenerse el semen están recubiertas; por eso, como ocurre con el mármol lubricado, la matriz rechaza de forma inmediata cuanto recibe".

El útero se consideró en la antigüedad como si fuera un animal, pues los griegos creían que el útero se movía libremente por el cuerpo femenino, lo que originaría un "mal de la matriz" conocido como histeria (palabra que deriva del griego *histèra*, que significa matriz). Dependiendo de la dirección en que se desplazara el útero, se aplicaban distintos tratamientos, aunque mayoritariamente consistían en inhalar por la nariz sustancias de olor fétido (asfalto, azufre, cuerno, mezcla de lámpara, aceite de foca y castóreo) para empujar la matriz hacia abajo, mientras se aplicaban fumigaciones aromáticas por la vagina para atraerla.

El famoso médico griego Sorano de Efeso (98-138 d.C.) consiguió desterrar la teoría uterina de la libertad de movimientos, pero mantuvo la creencia de que el útero era el responsable de una serie de problemas mentales. Durante la Edad Media se denominó a la histeria como "sofocación de la matriz" y se suponía que la abstinencia sexual provocaría la retención del que pensaban era el esperma femenino y que sería esa retención la causa de la histeria pues "resulta de él un humo que asciende al diafragma, pues como el diafragma y la matriz están unidos y, como el diafragma está unido a las partes superiores y a los instrumentos de la voz, se produce la sofocación"; otras veces la retención sería de la sangre menstrual, origen del semen femenino, que

se transformaría en ponzoña venenosa al no eliminarse, por lo que se volvería contra el organismo que la segrega.

Entreviendo quizá una luz etiológica, aunque basada en principios erróneos, existió una época en la que se recomendó que la comadrona se impregnara un dedo en aceite de lirio, de laurel o de nardo, que lo introdujera en la vulva de la mujer histérica y lo agitara fuertemente. Más formalmente, se aconsejaron las relaciones sexuales para eliminar el semen retenido, por lo que la maternidad acabaría transformándose finalmente en un principio higiénico, tratamiento salvador de las mujeres histéricas. Asombrosamente la histeria siguió considerándose durante muchos años como una enfermedad del útero, hasta que el anatomista inglés Thomas Willis (1622-1675) la explicó en el año 1671 como una enfermedad cerebral. Su naturaleza se conoció mejor tras los estudios de Jean Martin Charcot (1825-1893), aunque posteriormente fue el neurólogo vienés Sigmund Freud (1856-1939) quién amplió los conocimientos sobre este tema.

Hoy en día, queda claro que el útero no tiene esta actividad viajera que los antiguos le conferían, aunque es posible que se encuentre desviado de su posición natural. Las desviaciones uterinas, por ligeras que fuesen, tuvieron una importancia indebida para todo tipo de síntomas y fenómenos patológicos; esto favoreció que en 1854 se iniciara una verdadera guerra en la manufactura de tallos y pesarios destinados a devolver a dicho órgano su posición natural; todo ginecólogo que se preciara se veía casi obligado a inventar un artilugio de este tipo o a modificar el de otro autor. De esta forma se explican las palabras del doctor Clifford Allbutt cuando decía: "El útero podría quejarse con justicia de que se le empalara siempre con un tallo o de que se le montara sobre una percha, pero no podría quejarse ciertamente de la falta de variedad en el tallo ni de la monotonía del contorno de la percha".

- La ciencia talmúdica ya conocía el **HIMEN**, pero sorprendentemente la ciencia griega no. Sorano de Efeso negaba la existencia del himen; Mondino la defendió pero lo situaba cerca del cuello del útero; y como Galeno no hablaba de él en sus obras, muchos médicos posteriores asimilaron por esa simple razón que no existía. Asombra saber que Ambroise Paré dijo lo encontró una vez, pero que era tan duro que lo describía con una consistencia parecida al hueso... Pero más asombrosa es la referencia que se hace de Fabricio ab Acquapendente, que hablaba de una mujer con un himen tan duro "que no pudieron desflorar todos los alumnos de un colegio"... (pues el único comentario que se me ocurre es eso de "menudo colegio y... menuda mujer"). Posteriormente Vigo, Buonacciolli y Falopio describieron correctamente su estructura y situación; Morgagni dedicó sus últimos estudios a esta estructura tan escurridiza como idealizada...

La asociación entre himen y virginidad, hizo que se desarrollara toda una mitología a su alrededor. Se creía que una mujer virgen pura nunca era fea, pues las delicadezas de la castidad la espiritualizaban y le dejaban el cuerpo casi translúcido donde se le transparentaba el alma; tal atmósfera de pureza logró que se creyera que era inmune a los ataques de duendes, brujas, demonios y demás seres malignos; que era la única persona que podía acercarse a un ser tan fantástico y escurridizo como el unicornio; o que incluso se pensara durante la Primera Cruzada que los mordidos por una serpiente debían rápidamente realizar el coito con una joven virgen si querían eliminar el veneno. También la medicina popular utilizó a las vírgenes para sus remedios pues se pensaba que las hinchazones se curaban con tan sólo tocarlas una muchacha virgen; pero la orina virginal era casi mano de santo, pues aplicada en las lesiones de herpes terminaba con él, bebida era el remedio de la ictericia y las fiebres tercianas, y si la orina era de una melliza virgen curaba rápidamente los orzuelos.

Con todo lo que conlleva la virginidad como símbolo social, hizo que la gente intentara averiguar si una mujer era virgen o no (no por

métodos exploratorios ginecológicos, claro está) y fue creencia antigua que la aparición de una pequeña vena en el ojo femenino a la vez que en la nariz, era signo seguro de virginidad, así como la aparición de una raya vertical o un hoyuelo en la punta al apretarle la nariz lateralmente. Otras pruebas tan "fiables" como la anterior consistían en darle a la mujer para comer flores espolvoreadas con azafrán, de forma que si esto le obligaba a orinar rápidamente indicaba que no era virgen; otras pruebas se basaban más en la observación considerando signos de supuesto virgo el vello púbico largo y liso sin ensortijar, los pechos pequeños y firmes, o el clítoris recubierto por su capuchón. Cómo no, también existían pruebas a toda hora y en todo momento; durante la cópula, las axilas de las vírgenes deberían desprender un olor a macho cabrío, signo de que estaba siendo desflorada en ese momento; tras el coito serían signos de haber perdido la virginidad en ese momento el que le hubiera aumentado el diámetro del cuello, el cambio del tono de voz que se haría más enronquecido y grave, la aparición de unas gotas de leche en los pezones, o usando la sangre del desfloramiento ya que si se echaban unas gotas de limón en ella, se volvería verde si era virgen o negra si no lo era.

También era clásica prueba, entre diversas etnias o en las casas reales, que tras la primera noche de actividad sexual de los cónyuges, se exhibiera un pañuelo manchado con la sangre del himen desgarrado. Lógicamente, esta práctica favoreció el desarrollo de ciertas habilidades de simulación. Unas con la complicidad de las matronas, haciendo que ésta al introducir su dedo con el immaculado pañuelo para explorar a la mujer, arañase con la uña la pared vaginal de la falsa virgen. Otros métodos consistían en introducir una sanguijuela en la delicada anatomía femenina o, mucho más sencillo, introducir en el fondo de la vagina una pequeña vejiga de pescado con sangre en su interior o una bolita de manteca de vaca mezclada con sangre. Si el marido se presenta torpe o muy excitado en su primera relación, la cosa resulta más fácil, siendo más que suficiente el medio cerrar las piernas para dificultar la penetración, apretar fuertemente los

músculos vaginales y lanzar un fuerte y agudo grito llegado el momento.

Por la misma razón, también se favoreció la creación de múltiples astucias y picardías con el fin de simular que una mujer seguía permaneciendo virgen y con el himen intacto. En el libro salernitano de Trótula, *Passionibus Mulierum*, ya se ofrece una fórmula para "estrechar la vulva de suerte que hasta una mujer seducida pueda parecer virgen" y es la siguiente: "Toma sangre de serpiente, tierra de Armenia, corteza de granada, clara de huevo, masilla y agallas - una onza de cada cosa o tanto como se quiera. Redúcelo a polvo y hiévelo todo junto en agua calentada. Introduce en la vagina una parte de esta combinación. O bien toma agallas, zumaque, llantén, brionia, alumbre y aceitunas enanas; cuécelo en agua de lluvia y con este cocimiento aplica fomentos a las partes privadas".

Otro método para falsear el himen fue la introducción en la vagina de una pastilla elaborada con polvo de cristal mineral, clara de huevo, tierra de valencia y leche de hojas de espárrago, que bien amasado todo y bañado posteriormente en leche, formaba una especie de tejido membranoso a la entrada de la vagina.

Otros "arreglos del virgo" intentaban estrechar la vulva y la vagina para dar la sensación al varón de cierta dificultad para realizar el coito. Famosa fue la llamada "crema de la condesa" fabricada a base de agallas de roble, aunque también fueron utilizados los lavados con agua de mirto destilada con algunas gotas de aguardiente perfumado, baños de consuelda, vaporizaciones en la vulva con las emanaciones de cal viva, irrigaciones de agua fría y tintura de benjuí espolvoreando luego la vulva con almidón, talco o bicarbonato.

Hoy en día se sigue practicando uno de los más antiguos y sencillos métodos conocidos para apañar la virginidad: la sutura del himen, técnicamente llamada *himenorrafia* y el *zurcido japonés*.

- Sobre las **GLANDULAS MAMARIAS** de las mujeres se creyó, a raíz de textos hipocráticos, que existían unas vías de comunicación venosa directa entre la matriz y las mamas, pensando que la naturaleza había dispuesto los dos aparatos para realizar una única obra, por lo que la sangre que llegaría a la matriz formaría el flujo menstrual y que, durante la gestación, se dirigiría a las mamas donde sería purificada para formar la leche. La relación fisiológica mediante vías internas de conexión entre el pecho, la cabeza y los genitales, se intentó argumentar con pruebas concluyentes y, además de utilizar como evidencia el origen de la leche, se quiso demostrar al asegurar que en las mujeres las caricias y los mordiscos en las orejas, cuello y pechos, provocaban una mayor excitación sexual. Las traducciones árabes de Qustâ Ibn Lûqâ (820-912 a.C.), próximas al galenismo, establecían que en el hombre también existía esta relación y consideraban por tanto que el exceso venéreo provocaba la expectoración de sangre; siendo otros de los datos aducidos el que en la pubertad se producen cambios en el pecho y que tras la castración la voz se vuelve más aguda y los senos más voluminosos.

Las glándulas mamarias de las mujeres tienen la función de producir la leche necesaria para alimentar a los/as descendientes. Entre muchos pueblos primitivos el pecho está exclusivamente destinado a este fin, son por tanto simples mamas y los hombres no las admiran más allá de su funcionalidad. Por ello no es de extrañar que la mayoría de las mujeres de estos pueblos no se cubran los pechos y los lleven desnudos; los pocos que los ocultan a la vista lo hacen para salvaguardar el almacén nutritivo infantil, como las mujeres ainos del Japón, que se los cubrían con un paño al dar de mamar para ocultarlos a la vista de los espíritus, o las mujeres tamiles de la India, que sólo se los cubrían ante las mujeres europeas por miedo al mal de ojo de los blancos. Curiosamente, las mujeres naga de Assam, en la India, se cubren únicamente los senos porque, según ellas, es la única parte del cuerpo que no existe como tal al nacer.

En la actualidad los pechos femeninos tienen una connotación de atractivo sexual. En la época victoriana las mujeres cuidaban la flaccidez de los senos mediante la toma de baños de fresas. Las mujeres de Nápoles solían salir desnudas a las azoteas de sus casas confiando en que los rayos de la luna les hicieran crecer sus atributos glandulares; aunque en realidad técnicas para aumentarlos han existido muchas, desde los muy variados ungüentos con composiciones más o menos extrañas hasta una técnica de hipnotismo propuesta por un médico americano.

Los métodos quirúrgicos de relleno mediante prótesis son los que en la actualidad tienen más fans desde que en 1962 la Dow Corning Corporation de Michigan (EEUU) realizó el primer implante de silicona; hoy en día (por lo menos en España) la petición más habitual a sus progenitores de las jóvenes que acaban sus estudios, como premio a su esfuerzo, es, no una moto ni un carnet de conducir, sino unos nuevos pechos...

- Los **HERMAFRODITAS**, seres con los dos sexos, siempre llamaron la atención y se clasificaron inicialmente no como malformaciones o, como se decía antes, simples "maravillas de la naturaleza", sino como verdaderas monstruosidades. En España el interés popular por estos seres fue enorme, lo que favoreció que se llegara a publicar en Valencia en 1531 una relación de "Monstruos espantables" y en Sevilla en 1586 la obra "Historias prodigiosas y maravillosas de diversos sucesos", donde se incluía una relación de animales con figura humana, hombres que llevaban al descubierto las entrañas, y toda clase de seres deformes y monstruosos donde se incluían los hermafroditas. En Mesopotamia, Egipto, Grecia o Roma, se tenían, al igual que cualquier criatura deforme, como un signo de funestos presagios. Posteriormente la opinión de la Iglesia sobre el tema de las deformaciones congénitas fue, inicialmente, bastante simple pues consideraba a todos estos seres como una expresión de la voluntad de Dios. Los médicos del Renacimiento intentaron dar su justo valor a

estos nacimientos anormales, pero se vieron atrapados indefectiblemente por las ideas científicas de la época y por la opinión popular que los consideraba mayoritariamente como signo de mal agüero o como expresión de la ira divina. Otras opiniones hablaban de la acción de demonios o diablos, mientras que alguno sugería un problema con el semen o con la localización del feto en el útero de la madre.

Los estoicos pensaban que su causa estaba en las diversas celdas, cavidades y separaciones que suponían existían en la matriz; decían que existían siete cavidades, a saber, tres en el lado derecho para los varones, tres en el izquierdo para las hembras, y que la séptima justo en medio era para los hermafroditas. En el texto pseudogalénico "De spermate" nos encontraremos con un origen de los hermafroditas en base a un sistema que agrupaba la teoría de los dos espermatozoides, la de la localización del feto en el útero y la de la determinación sexual, que servirá de guía a numerosos autores medievales: "Si el semen cae en la parte derecha de la matriz, el niño es macho... Pero si se juntan allí un semen viril débil y un semen femenino más fuerte, el niño, aunque salga macho, será frágil de cuerpo y espíritu. Puede suceder también que la asociación de un semen viril débil y de otro femenino fuerte nazca un niño dotado de los dos sexos. Si el semen cae en la parte izquierda de la matriz se forma una hembra... y si prevalece el semen macho se tratará de una mujer viril y fuerte, y a veces velluda. Puede también ocurrir en este caso que, a consecuencia de la debilidad del semen femenino, nazca un niño provisto de los dos sexos".

La teoría hipocrática sobre la localización del feto masculino en el lado derecho de la matriz y del femenino en el izquierdo ha sido completamente abandonada, aunque deberíamos decir que curiosamente muchos médicos han visto en su casuística personal la aparición de esta circunstancia donde la mitad derecha del organismo tiene una predilección por lo masculino y la izquierda por lo femenino; de esta forma los caracteres viriles son en el hombre más acentuados

en el lado derecho y los femeninos más acentuados en la mujer en el lado izquierdo, en la masculinización de la mujer los signos somáticos son más claros en el lado derecho sucediendo lo contrario en la feminización del hombre, y también se ha visto que en los hermafroditas verdaderos que poseen un testículo y un ovario el primero está casi siempre en el lado derecho y el segundo en el izquierdo.

El hermafroditismo tiene en la actualidad mucha importancia en el deporte, debido a la separación entre los atletas masculinos y femeninos así como sus diversas marcas en los distintos deportes. Todas las mujeres que participan en los Juegos Olímpicos deben someterse a una comprobación previa de su pertenencia al sexo femenino (bueno, todas no, pues la princesa Ana de Inglaterra, se escapó de estas pruebas en los juegos olímpicos de Montreal en 1976, y únicamente alegando en su defensa su pertenencia a una estirpe de sangre real).

■ ÁREAS TEMÁTICAS

La división en estas áreas se ha basado en la redacción del cuestionario a partir del cual se han conseguido la mayoría de las aportaciones para esta monografía. Esta clasificación no pretende ser exhaustiva, sino solo una forma de ordenar esta información de forma divertida. Al comienzo de cada anécdota se puede ver el símbolo de venus ♀ (representando que la anécdota ha sido comentada por una mujer) o el de marte ♂ (representando que la ha comentado un hombre), junto con la edad. En algunos casos desconocía la edad de los/as autores/as, así que el sexo va seguido de ¿?. Espero que sean de vuestro agrado.

◆ Educación Sexual

♀-28; En un aula de 3º de la ESO, hablando sobre los distintos tipos de relaciones sexuales, llegamos la sexo oral, definido por un alumno como: "hablar de sexo por teléfono"... interesante. Los más atrevidos insistían en que estaba equivocado, que eso no era sexo oral... El sexo oral, explicaban, era "masturbarse -hacerse una paja, para ser más concretos- por teléfono" (eruditos ellos...). A pesar de estas dificultades léxicas, nuestra intrépida educadora no cesó en su intento de formar a tan peculiar grupo de adolescentes, por lo tras explicar el significado real de "sexo oral" procedió a preguntar qué tipos de sexo oral conocían. Tras oír infinidad de términos (remítase al apartado de nombres curiosos) optó por poner las iniciales F y C en el encerado (de felación y cunnilingus). Con el primer término hubo suerte, pero con el segundo... Un valiente levantó su brazo y exclamó: ¡¡ Comer er coño, maestra!!

♀-28; En un aula de 2º de la ESO, donde estaba dando charlas de educación sexual, comencé por hacer un repaso a los nombres de los genitales, para intentar así controlar las risas que se suelen producir cada vez que se nombra una de estas partes. Para los genitales masculinos no hubo demasiado

problema.. la dificultad, llegó con los femeninos. Después de mencionar la práctica totalidad de despectivos un alumno "aventajado" levantó su brazo y dijo: "Maestra , maestra yo lo sé... es la válvula!! Bueno, estuvo cerca... Lo cierto es que en otra ocasión me pasó una escena parecida, pero en este caso fue una alumna la aventajada y se refirió a los genitales externos femeninos como "la pulpa"... Y es que oían campanas aunque no sabían dónde...

♀-25; **Pregunta realizada por una mujer de mediana edad** en una asociación de mujeres donde se daban charlas de sexualidad. La pregunta decía (literalmente) así: ¿El pelo púbico se regenera después de depilarlo? A la educadora le resultó "curiosa" esta pregunta, porque mientras la leía ella misma se preguntaba qué podría llevar a alguien a pensar que por ser en el pubis, el vello no volviera a nacer (que se lo pregunten a los lucrativos centros de depilación...!!)

♂-¿?; **Misteriosa desaparición:** Acude a Consulta de Planificación una chica de 18 años a solicitar la píldora del día después porque anoche al mantener relaciones con su pareja en el coche, se le perdió el preservativo que él tenía colocado. Lo buscaron insistentemente por todo el coche y no lo encontraron. A la mañana siguiente, al levantarse e ir a orinar vio que le asomaba algo extraño por su vulva...Voila!! He aquí el objeto perdido!!

♂-¿?; **"Madres modernas":** Acude una joven de 16 años a la Consulta de Planificación, acompañada de su madre una señora de unos 40 años, y piden información de utilización del preservativo, porque la joven va a mantener relaciones y quiere conocer su uso. Una vez explicado, la madre pide que se lo repita de nuevo porque no se había enterado bien. Interesante, hasta que confesó llevar 20 años manteniendo relaciones con él y aun no sabía como utilizarlo.

♂-¿?; **¿Cuántos agujeros?** Una chica de 17 años que mantiene relaciones desde hace un año, acude a una consulta de planificación por tener un problema sexual. Se le pregunta si sabe lo que es el clítoris dice muy claro sí,

el sitio por donde se orina. Se le explica entonces que además hay dos orificios, la vagina y el meato urinario, a lo que responde altiva: ¡¡Déjate de tonterías; sólo tengo uno por donde orino y mantengo las relaciones!!

♀-25; **Más de agujeros:** Mi prima (adolescente) no sabía que con los tampones se podía hacer pipi y se llevó la pobre toda la noche de fin de año sin orinar.

♀-26; **Semen "Mcgiver":** Es bastante frecuente encontrarse en revistas femeninas preguntas como la siguiente: ¿Una mujer se puede quedar embarazada por tragar el semen tras una felación?. Otro clásico es la de cuáles son los "efectos secundarios" (lo llaman así) del sexo oral. ¿Lo harán también bajo prescripción médica? Una también recurrida es la de: Si me baño en una piscina donde alguien haya eyaculado antes, con bañador, ¿me puedo quedar embarazada? Desde luego, este semen sería digno de estudio... ¡¡Lo que pagarían las clínicas de Inseminación Artificial!! ¡Y lo que se ahorrarían en tecnología!

♀-26; **Más revistas:** Esta es una pregunta realizada por una chica en una revista de ciencia, en la que decía que su novio se había FRACTURADO el pene debido a una noche de amor accidentada con su ex-novia y que desde entonces tenía un ángulo raro... Lo más gracioso fue la respuesta del experto de la revista: le seguía la corriente y en ningún momento le dijo que el tener cierta desviación en el pene es algo frecuente y propio de cada persona, , y que los penes no se fracturan.. porque no tienen hueso. No sé, quizá algún profesional de la sanidad me pueda decir qué puede pasarle a un pene... pero, desde luego "fracturarse" me parece a mí que va a ser que no....

♀-29; **En el ginecólogo:** la última vez que fui a mi ginecólogo quería aprovechar que tenía el espejo puesto para descubrir "mis intimidades", es decir la parte internas de mis genitales. No tenían espejo y ante la falta de medios a la asistenta no se le ocurrió mejor idea que coger la papelera metálica a ver si podía servir, ante la cara de sorpresa del médico, claro...

!que va! Al final, no me sirvió de nada. La próxima vez, iré con mi propio espejo.

◆ Terapia Sexual

♀-28; **Aptitud pedagógica:** cuando estaba en la facultad, tenía una compañera que tenía mucho arte y que a veces se despistaba un poco en las clases. Estábamos en la clase de Técnicas de modificación de conducta (creo que en segundo o tercero de psicología) y el profesor nos estaba explicando el tratamiento del vaginismo, consistente en parte en la introducción de dilatadores de grosor progresivo en la vagina de la mujer. Mientras daba la explicación, se ayudaba de unos gestos con su mano como si los dedos fueran los dilatadores y los fuera introduciendo en una vagina imaginaria. Llegó el día del examen y era una asignatura anual y dura, donde teníamos mucho material para estudiar y bastante complejo. Total, que contra todo pronóstico nos cayó como pregunta el tratamiento del vaginismo. Mi amiga recordó claramente el gesto del profesor y ni corta ni perezosa, comenzó la explicación: El tratamiento del vaginismo consiste básicamente en la introducción por parte del terapeuta de sus dedos en la vagina de la mujer que acude a consulta, de forma progresiva, empezando por el dedo índice, par luego ir añadiendo el corazón, al anular... Lo cierto es que aprobó el examen, pero creemos que fue por la carcajada que le debió ocasionar al profesor con su explicación "tan técnica".

♀-29; **La distancia terapéutica:** No hace mucho tiempo una paciente de cincuenta y tantos y a cuya hija también habíamos tenido en consulta en nuestro centro, me comentó: "El otro día, hablando con mi hija pensamos: hay que ver lo bien que se lo tienen que pasar estas sexólogas en la cama... ¡Eso tiene que ser...! ¿No es así?" Ante esa pregunta tan directa, sólo se me ocurrió contestar: Bueno, ser sexólogo/a no es un seguro... Ayuda, pero a veces, en casa del herrero, cuchara de palo...

◆ Intimo y personal...

♀-¿?; Rarezas... Aquella vez que uno de mis ligues me invitó a subir a casa (de sus padres). Pensé: 'ideal, lo haremos en la cama de matrimonio'. Pero no, aquello resultó ser mucho más siniestro; fue superior incluso para mí. Follamos en el salón rodeados de cientos de muñecas de porcelana que invadían estanterías y paredes, y que además no me quitaban ojo de encima. ¿Recordáis la escena en que E.T.E. se esconde entre todos los peluches del armario de la habitación de Elliot? Pues aquello era similar, tres de las cuatro paredes del salón tenían esas deliciosas caritas de porcelana colgando con sus 'lindos' vestiditos. ¡Me entran escalofríos sólo de recordarlo!

♀-28; Técnicas de masturbación:

Técnica de la mano muerta: consiste en atormentar una mano hasta que no la sientes, metiéndola debajo del culo o apoyándola contra una pared, para luego proceder a la realización de la pajilla. De este modo, ya que no hay ninguna sensación de propiocepción en la mano, es más fácil imaginar que la masturbación la está realizando una jamona y no tu mismo.

Técnica del Arpón: Esta la aprendí en Italia con un amigo, consiste en realizar una masturbación a una mujer colocándose en la parte trasera de la chica e introduciendo el dedo anular por la vagina y el dedo gordo por el culo, así la chica queda totalmente atrapada y se realiza un movimiento de pinza.

♀-28; **Sexo anal con despiste:** después de una larga noche de fiesta unida al consumo de diferentes sustancias (alcohol, coca) dos personas se marcharon juntas a casa para tener una sexiión (jejeje) y cuando llevaban un rato practicando sexo, la chica se dio cuenta de que se la estaban metiendo por el culo. Sorprendida a la mañana siguiente porque era su primera vez y ni se había enterado y no había sentido ninguna molestia.

♀-28; **Amigos "íntimos":** una fiesta, un chico que liga con una chica pero sale un rato de la fiesta. En el mismo tiempo uno de sus amigos se adelanta y

convence a la susodicha para que le haga una felación en el coche; se van y cuando regresan a la fiesta, el primero, un poco despistado consigue por fin enrollarse con la chica, pero sin saber que 5 minutos antes ella había hecho la felación a su amigo y no se había precisamente lavado la boca.

♀-28; **Sexo con grabación:** tres amigos salen de copas y una mujer les propone sexo a los tres. Aceptan y además ellos le piden grabar la situación, así que van pasando uno detrás de otro, mientras al cámara le hacen una felación. ¡Qué habilidad y que valentía, tal y como está hoy internet!!

♀-28; **Sexo en el coche:** dos que se enrollan en un coche y que se van a una zona bastante aislada. Cuando acaba el fugaz encuentro y se quieren marchar, tienen el coche enterrado, y no pueden salir. Tardan varias horas en buscar unas tablas para moverlo y para finalizar lo que hubiera sido una escapada discreta se convierte en un secreto a voces, el coche estaba lleno de barro por todos lados y no venían de un rally precisamente...

♀-28; **Bisexual:** una amiga en plena crisis sexual y de pareja, llevaba muchos años de relaciones lésbicas, cambia de aires y se empieza a sentir atraída por un chico. Al principio se opone a los sentimientos, pero poco a poco va teniendo más necesidad de saciar sus dudas. El chico en cuestión resultaba muy dulce y de modos muy suaves, pero aunque había coqueteado con ella un largo periodo de tiempo no consiguen que suceda nada de nada (acaba de dejar a su novia y no sabe si quiere meterse en camisas de once varas, además el no sabe que ella es lesbiana y que será su primera vez). La chica poco a poco va acumulando más libido y al final acaba conociendo a un cubano y teniendo una relación sexual con él. Dios mío!! al día siguiente estaba muy perdida!! De la experiencia podía decir que le dolían las piernas, que le había gustado bastante, aunque el hecho de sentir un cuerpo masculino a su lado había sido muy extraño y que no había llegado al orgasmo.

Días después se acostó también con el chico que le gustaba, teniendo una relación sexual muy satisfactoria, que repitió en varias ocasiones. Con

todo esto su compañera de piso, hetero a primera vista, empezó a tirarle los tejos, y le confesó que el hecho de verla con otra persona le había hecho reflexionar sobre lo mucho que le gustaba y empezaron a tener una relación que se mantiene hasta la actualidad. A veces el amor está donde uno menos se lo espera... en la habitación de al lado...

♀-28; **Felación en el baño:** a altas horas de la mañana y vestida gala de volver de una boda (muy sexy...) me encontré a mi novio en una discoteca. Se disponía a ir al baño así que decidí sorprenderle y entré con él, le empujé contra una pared y me dispuse a trabajarme una felación. Unos cuantos minutos más tarde se quedó dormido apoyado a la pared del baño.

♂-30; **Amores de barra:** UY!!!es divertida a quienes se lo cuento...en el momento, a mi no me hizo tanta gracia... En una ocasión me estaba liando con una chica encima de la barra de mi local: eran las tantas de la mañana y ya estaba cerrado. Había música de fondo (los piratas: lo recordaré siempre je je) y se escuchó un ruido... "Nada" dije yo... Local cerrado, altas horas de la mañana... Pero era la señora de la limpieza, que por cierto, se echó unas risas (mariconaza...)

♂-29; **Tortilla española:** cuando era adolescente, más o menos a los 15 años, un amigo y yo decidimos gastar una broma a una amiga de la playa. Le dijimos que se decía por el barrio que era tortillera. Ella indignada, nos contestó: "De eso nada y cuando queráis os lo demuestro". Total que nos lo demostró. Nos enrollamos con ella. Esta vez si que se corrió la voz por el barrio de sus "demostraciones", hasta el punto de que algunos repetimos porque la primera vez, no nos quedó del todo claro... jeje...

♀-26; **Constancia Sexual:** Nunca había descubierto algo así, pero hay hombres sin periodo refractario. He descubierto que puede eyacular dos veces sin descanso, y una tercera parando menos de 5 minutos. También que en unas 20 horas es capaz de echar 7 polvos. Hay que reconocer que los primeros son bastante breves, pero los siguientes son de 30 o 45 minutos, bueno si no me falla la conciencia temporal sexual!!

♀-28; **Polvo con niño:** he descubierto que existen un tipo de polvos en los que la pasión coge un camino un tanto particular y te da una sensación de dulzura alucinante, tanta que en dos o tres ocasiones he llegado a llorar de la emoción. Mi ex les llamaba, el polvo con niño, por considerar que es con esa ternura y ese amor como se debería concebir un pequeño.

♀-28; **El ano masculino:** aunque muchos tengan reparos, en mi experiencia he descubierto que hay hombres que disfrutan mucho más de sus orgasmos si en el momento álgido les introduces un dedo en el ano.

♀-28; **Técnicas de fricción:** cuando tenía unos 10 años descubrí algunas de mis partes íntimas, y caí en la cuenta de que mediante la fricción podía tener un orgasmo bastante corto e intenso. En la actualidad, es la única forma de masturbación que me funciona, la ducha, los dedos etc... no consiguen hacerme llegar a nada.

♀-27; **Esperma:** a la mayor parte de los hombres, al menos con los que he hablado o he conocido les encanta descubrir la cantidad de esperma que expulsan en cada eyaculación, sintiéndose orgullosos de haber expulsado grandes cantidades: "¡¡mira cuanto!!". Pero además de eso no están dispuestos a realizar ningún otro juego amoroso con dicha sustancia una vez extraída. Sólo he conocido a uno, al que le daba morbo besarse o que se lo pusieran en la boca.

♀-26; **Azotes y madias:** algunos de mis amantes se excitaban extremadamente al recibir unos cuantos cachetes y también al tener a una mujer vestida únicamente con un par de medias.

♂-¿? **"Menage a trois":** un amigo me confesó habérselo montado con su novia y otra mujer, a petición de su pareja. AL principio muy excitado se frotaba las manos sólo de pensarlo. Cual fue su disgusto al descubrir que le hicieron caso

solamente unos minutos; al cabo de poco tiempo cada vez se sentía mas expulsado del juego amoroso, hasta que desistió y las dejó a su aire.

♂-29; **"Fashion victim"**: un amigo me contó que en una noche de pasión con un ligue pasajero y tras varias horas de copichuelas, no se le ocurrió mejor cosa que apagar la luz e intentar que la chica le hiciese una felación. Después de un rato, la muchacha le preguntó : Pero ¿que coño estás haciendo? ¡¡Deja de meterme la polla en la oreja!! Ante tal circunstancia, él muy digno contestó: Nena, es que es la moda de la capital.

♀-27; **Oscura orgía**: nunca pensé que podría participar en algo así, pero al final surgió y... Una noche estaba en una fiesta de una amiga con mi hermana y la verdad es que la cosa no prometía demasiado. Había un grupo de negritos que estaban bailando salsa y mi amiga le había echado el ojo a uno de ellos. Otro, a mi me parecía que no estaba nada mal, y casualmente se acercó. Hablamos y un rato (a pesar de la dificultad, porque ellos eran ingleses y no hablaban ni papa de español) y decidimos irnos al cuarto de la casa de mi amiga. Curiosamente ella ya se había acostado, así que ya que íbamos a compartir habitación, mi recién conocido amigo y yo, decidimos que le íbamos a hacer un regalo y llevarle a la cama al chico que a ella le había gustado, y así lo hicimos. Al principio opuso un poco de resistencia, pero antes de que nos diéramos cuenta, ya estaban labio con labio. Ahora quedaba mi hermana, que resignada, se vino también para el cuarto, pero quejándose de que ella también quería un negrito... Sus deseos fueron órdenes. Llamaron a un tercero que gratamente se metió en la cama con ella. Aquello era surrealista porque para más INRI, ellos sólo hablaban en inglés, y nuestro inglés deja bastante que desear... Total, que cada una se puso a lo suyo, eso sí comentando las jugadas. Lo más gracioso es que estaba tan oscuro que lo único que veíamos eran dientes y ojos blancos que se movían acompasadamente (como en los dibujitos)... Pero el verdadero punto de la noche fue cuando mi hermana deslumbrada por la "grandiosidad" de aquel pene lo cogió entre las dos manos y dijo: "¡¡Aprovecho para saludar a mi mamá y a mi papá!!". La carcajada fue monumental, y más ante el

desconcierto de nuestros acompañantes, ¡que no entendían nada de lo que estaba ocurriendo!

♀-25; **Aquella vez que entré en un sex shop y me encontré con que el novio de mi mejor amiga iba cargado de utensilios varios para una noche de lujuria y de pasión.** Entre lo que pude divisar: unas esposas, ropa interior de cuero, porno duro y un pene doble. Pensé... ¿quién me lo iba a decir a mi de mi amiga...?

Lo mejor: mi amiga nunca hizo uso de todo esto. ¿Con quien lo utilizaría?

PD: EL año pasado se casaron.

♀-36; **Excursión movida:** Mi novio y yo fuimos con unos amigos a una excursión al campo y fue inolvidable, aunque por desgracia, porque a mi me encantaría sacarlo de mi mente. Era una excursión a la sierra, y alquilamos unas cabañas para dormir, pero que quedaban algo lejos del lugar donde dejar el coche. Después de habernos perdido y de que la otra pareja tuviera un medio accidente con el coche, llegamos a la cabaña y nos dispusimos a dormir. Nuestros amigos no habían traído saco, así que les tuvimos que dejar uno nuestro, con la consiguiente incomodidad, además de que la cena también la habíamos llevado nosotros. Después de estos percances, nos acostamos, y estábamos a unos 2 metros unos de otros (puesto que la cabaña era de una sola habitación). En esta situación empezamos a oír a nuestros "vecinos" jadeando, gimiendo, dándose guantazos y diciéndose toda clase de improperios, después de los cuales y de sus respectivos orgasmos, empezaron a discutir. Ella le reprochaba que quería más y aunque al principio él no quería, luego accedió, y otra vez a la carga. Mi novio y o estábamos súper coartados y más callados que en misa...) y en este segundo encuentro tampoco faltaron reproches, enfados, exigencias y mal humor, mezclado con gemidos y jadeos... Espectacular. A la mañana siguiente nos devolvieron el saco de dormir manchado de sangre porque para más INRI, ella estaba de regla y "qué se le iba a hacer". Vamos, una pareja ideal para un maravilloso fin de semana en le campo.

♀-28; **Una noche de pasión** en la habitación de un hotel me llevó a mantener relaciones sexuales con mi pareja durante varias horas. Fue algo muy intenso; nos besábamos, acariciábamos, hacíamos el amor y hablábamos de nosotros. Nuestro último polvo de la noche para mí fue espectacular... había sido la culminación de una tarde-noche estupenda. Entonces, él se levantó de la cama y se fue al cuarto de baño a asearse un poco y a hacer pipi, y mientras yo me quedé en la cama saboreando el dulce momento y deseando que regresara para decirle lo bien que me lo había pasado, lo que había disfrutado y lo a gusto que me encontraba con él... Pero el tiempo pasaba y él no llegaba del baño... de la felicidad del momento pasé a la curiosidad y de ahí a la preocupación... ¿qué estará haciendo?... ¿se habrá “quedado a medias”?... Me levanté sigilosa y me acerque a la puerta para escuchar... no se oía nada... abrí un poquillo y no veía nada.. Decidí entonces abrirla por completo y que fuera lo que Dios quiera... Allí me lo encontré, sentado en la taza desnudo y completamente dormido...

Supongo que habréis oído eso de que después de un polvo las mujeres quieren hablar y los hombres darse la vuelta y dormir... Pues para muestra, un botón...

♀-27; **Fertilizante Sexual**: cuando mis padres eran novios, no había demasiada facilidad para encontrar donde enrollarse, así que encontraron un lugar perfecto: el hueco de la escalera. Nadie lo supo nunca, pero lo que sí llamaba la atención de mis abuelos era lo hermosísima y frondosa que estaba la planta de la escalera, que ellos se encargaban de “abonar seminalmente”...

♀-28; **A cuadros...** Era verano y era la primera vez que me quedaba en casa de los padres de mi novio a dormir, eso sí, en habitaciones separadas. No los conocía demasiado, así que estaba atenta a todos los detalles para no quedar mal, en fin, para dar una buena imagen de mi persona. Llegó la noche y salimos a tomar unas copillas y a bailar, y al llegar a casa, nos dio un “apretón sexual”. Nos fuimos a su cuarto y allí lo hicimos lo más silencioso posible. Me fui a mi habitación y me dormí. A la mañana siguiente me levanté y muy

modosita me fui a junto de la madre de mi novio para charlar un ratillo (y ser esa "nuera perfecta" que a ella le encantase), cuando entró él por la puerta del salón. Llevaba puesto una camiseta y .. ¡¡horror!! Los calzoncillos de cuadros al revés!! O sea, con lo de dentro para fuera y lo de fuera para dentro!! No sabía dónde meterme... Intentaba desviar la atención de su madre para que no le viese los dichosos calzoncillos y mientras le hacía señas con la cara desencajada para que se diese cuenta de la gravedad del asunto... Fue inútil, no se enteraba de nada de o que le intentaba transmitir. Afortunadamente, cuando por fin pude hablar con él a solas y explicarle lo horrible de la situación, me advirtió de que él para dormir se solía poner la ropa del revés, así que esa mañana era una más. Su madre no se extrañaría de lo de los calzoncillos, pero desde luego se debió pensar que la novia de su hijo estaba algo "desequilibrada" ..

♀-27; **Pene egipcio:** Una amiga me contó escandalizada que la noche anterior había tenido relaciones sexuales con un tío con un pene muy raro... Según sus propias palabras "tenía forma de pirámide". Iba e metérselo en la boca pero llamó tanto su atención que no pudo hacerlo. Después de varias preguntas descubrí que lo que le ocurría a ese pene era que estaba operado de fimosis, algo que mi amiga nunca había visto ni imaginado anteriormente.

♀-27; **Corneto celestial:** en una ocasión en una fiesta de estas de verano de toda la noche, mi pareja, yo y la pandilla decidimos que era hora de llevarse un souvenir a casa, pues la ocasión lo merecía. Como a esas horas todas las tiendas estaban cerradas, decidimos llevarnos un cartel gigante del helado corneto, que por aquel entonces estaba muy de moda. Después de despistar al del bar y salir corriendo con el "helado", éste nos acompañó la última parte de la juerga. Tocó la retirada y nos montamos en el coche de unos colegas para volver a casa mi novio, el corneto y yo. Cual fue mi sorpresa cuando descubrí que el corneto no era sólo un cremoso helado, sino también una tapadera perfecta para que mi pareja me estimulase hasta llegar al cielo!!

♀-27; **Aquí te pillo...** : Creo que una de las relaciones sexuales más divertidas de las que he tenido, fue una con un chico que se dedicaba a hacer streap-tease en las despedidas de soltera. Un día quedamos para ir de compras y en una de las tiendas nos dio un "apretón"... cogimos lo primero que encontramos y nos metimos en el probador.. y ahí empezamos a desatar nuestra pasión. Lo gracioso es que yo acabé con la cara pegada al espejo mientras le decía... Sí, sí cari, la camisa verde te queda muy bien... mejor que la amarilla, es que el amarillo no te favorece... uy... si.. si ese pantalón te sienta que no veas... y la camiseta celeste... de arte...

♂-30; **Pasión automovilística:** Un a noche de borrachera total me acabé liando con una chica en un coche... yo en la parte de adelante con ella... y un amigo en la de atrás con otra... El caso es que estábamos tan pedos, que en plena mamada mi chica se quedó sopa. TOTAL... que ante tal circunstancia no se me ocurrió mejor cosa que avisar a los de atrás y decir: "Mira!!! es que es darle el bibe y se me queda!!!" Las risas fueron tantas que la despertamos... pobrecilla...

♂-33; **Originalidad oral:** Recuerdo en un camping que una chica que me gustaba muchísimo y con la que ya llevaba un buen rato practicando sexo, decidió que tenía un poco dolorido ya su máquina sexual y que prefería pasar al sexo oral, y para más exotismo se llenó la boca de pasta de dientes... fue más que curioso, sorprendente... ¡¡Se me quedó el instrumento congelado y escocido!! Lo cierto es que ella debía pensar que me iba a encantar y cuando vio la cara que se me quedó le entró un ataque de risa que ya no pudimos seguir.

♂-34; **¿Donde te escondes?** En la casa de mi vecina y amiga Ana Mari, cuando teníamos unos diez años aproximadamente, jugamos al escondite por parejas, nuestro juego preferido cuando Anita (su madre) se ausentaba. Como siempre, nos toco juntos y nos metimos debajo de la cama, lugar en el que descubríamos todas y cada una de las partes de nuestro cuerpo. Ese día Anitamari y yo estábamos muy interesados en conseguir de una vez introducir

mi cosita en su cosita (no era la primera vez que lo intentábamos). Nos pusimos “manos a la obra” en aquel reducidísimo espacio, a oscuras y muy en silencio, para que no nos encontraran, aunque la verdad es nunca nos buscaba nadie, ¿que estarían haciendo los que la quedaban?..... La posición elegida fue la que sigue:

Ella de espaldas a mi, sin desnudarnos, braguitas bajadas y cosita fuera, y manita buscando “el orificio”.

De pronto, se enciende la luz de la habitación y se escucha: ¿Anitamari? (era la voz de su madre). Me puse tan nervioso que le metí un dedo en lugar equivocado y Anitamari dio tal salto que se nos cayó la cama encima... El resto os lo podéis imaginar.

Nuestros objetivos no fueron alcanzados, aunque descubrimos que había más de un orificio para materializar nuestros sueños.

Y todo esto en cuestión de segundo, ahí es na.

♀-27; **Dulce bombón:** en una ocasión, me depilé la zona del pubis con una cera con aroma a chocolate. Todo iba muy bien, hasta que con uno de los pegotes tardé más de lo debido en dar el tirón y parte de él se quedó adherido a la zona del clítoris... Por más que intenté quitármelo, no hubo manera. Esa tarde había quedado con mi novio y no sabía cómo le iba a explicar lo sucedido, así que simplemente me abrí de piernas y le dije ¡Hoy te vas a comer un rico bombón amor!

♂-29; **Gran descubrimiento:** digamos que durante mi infancia y adolescencia, esto del sexo pasó bastante desapercibido por mi vida... Entre que para mis padres era tabú y además era “pecado”... yo llegué a la excursión de octavo de EGB sin tener ni idea de qué era eso de “hacerse pajas”, y en esta excursión la verdad es que había auténticas competiciones... He de decir que fue un gran placer descubrirlo y que por fin le encontré una utilidad a eso de estar empalmado.

♀-28; **Pequeño olvido:** durante unas vacaciones y ya cuando éstas tocaban a su fin, mi pareja y yo nos dispusimos a mantener relaciones sexuales...

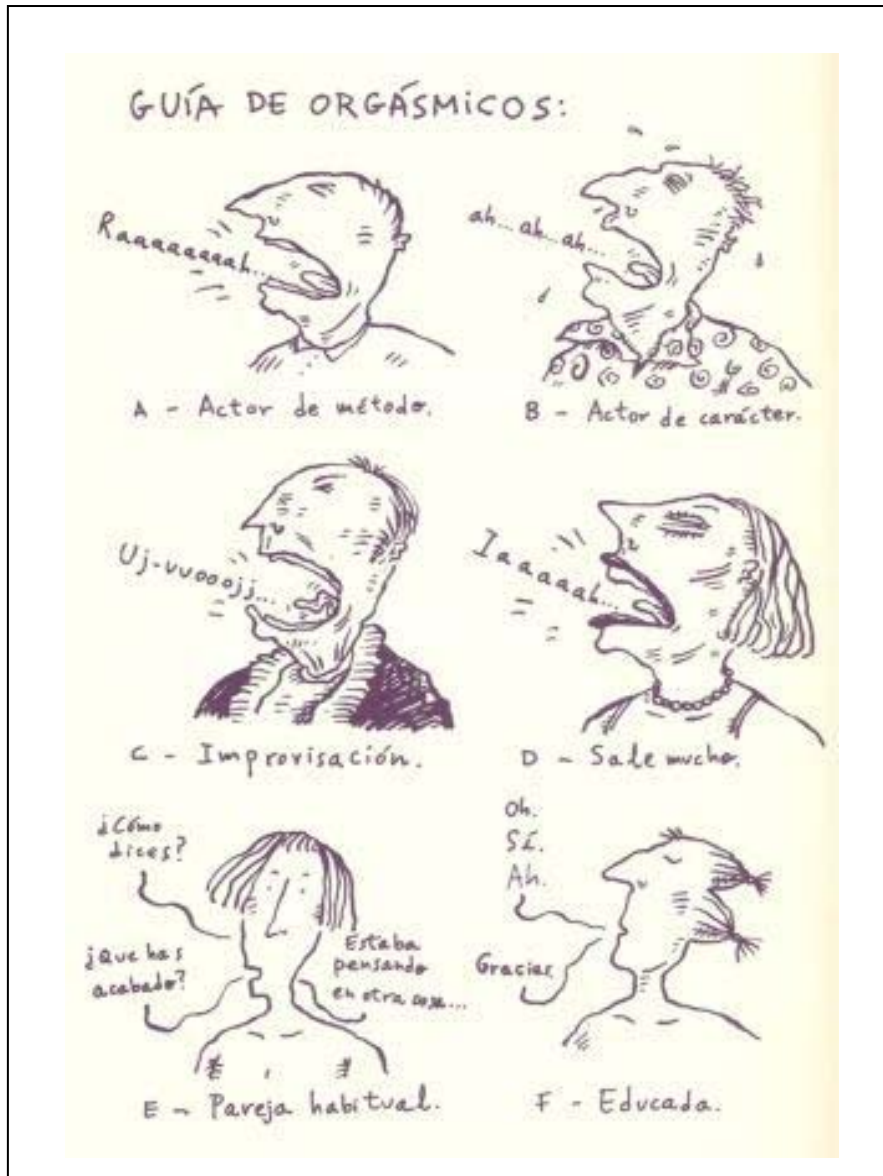
entonces se acercó a mis genitales con su boca en actitud muy cariñosa... hasta que descubrió desconcertado un cordelillo que salía de ellos... ¿qué es esto exclamó?... Yo que no me enteraba de lo que estaba viendo contesté... ¡Cómo si no lo supieras tonto!! ¡Anda, que no lo habrás visto veces ya!!... Entre risas me explicó que una cuerdecilla salía de mis genitales... En ese momento pensé en un tampón... pero si hacía tres días que había terminado con la regla... ¿Se me habría olvidado? Efectivamente, el último día me puse uno por la noche porque nos fuimos de juerga hasta altas horas, y entre el sueño y las copillas, nunca más se supo de él... Aunque parezca mentira, ahí pasó desapercibido hasta que mi "querido detective" lo descubrió. Y la verdad es que no tenía muy buen aspecto...

♂-33; **Sexo salvaje:** Recuerdo una ocasión en que en medio de la pasión amorosa una exnovia me pidió gritando que le diese más fuerte y que "la rompiera"... Creo que con el morbo y la cara de "...." con que me lo pidió (con una medio sonrisa en plan lascivo) me hizo perder los estribos y según sus palabras "se me desencajó la mandíbula de la cara y empecé a embestirle como un animal". Lo cierto es que tuve que llevarla al Hospital por que en una de estas "embestidas" se me fue la olla y tuvieron que darle 3 puntos. Lo peor de todo fue tener que explicarle al médico de Urgencias el motivo del desgarró y la cara de tonto mientras me decía que era un salvaje... ¿y yo qué culpa tenía? NOTA: No hay que tomarse al pie de la letra las cosas que se dicen en medio de un arrebató de pasión sexual.

♀-28; **Tierra trágame:** Después de seis años, dejemos la relación mi pareja y yo y justo al fin de semana siguiente salí con mis amigas a una fiesta. La noche fue genial. Me lo pasé muy bien y conocí a mucha gente, y en concreto a un chico que me gustó y nos enrollamos. Para mí era algo súper raro... estar con una persona diferente después de tanto tiempo con la misma... Total, que yo era un cúmulo de dudas... ¿qué hacer y qué no hacer?, ¿hasta dónde llegar en esa "primera cita"?... La pasión nos llevó primero a la playa y luego a la casa de un amigo suyo, donde nos fuimos a la cama. La cosa empezó muy bien... nos besábamos, nos acariciábamos, nos masturbábamos... pero llegó un

momento en que a mi el cansancio y el sueño me vencieron (debían ser ya las 9 de la mañana, después de toda la tarde y noche de juerga) y me dejé hacer. Yo estaba pero no estaba, de vez en cuando le cogía un huevecillo, le hacía una breve caricia... pero vamos, que estaba más con Morfeo que con él. Era este estado entre dormida y despierta en el que oyes cosas pero no le prestas atención... Total, que en medio de este estado, semi-comatosa, va el amigo y me dice entre jadeos: Me voy a ir... A lo que yo respondo: ¿A dónde? Evidentemente el no se iba a ningún lado, sino que iba a eyacular. En mi favor he de decir que habló mi subconsciente y no yo... A la mañana siguiente cuando me desperté y recordé la jugada, ¡¡me quería morir!! Me decía a mi misma... Seguro que piensa que soy corta, ¡que soy idiota...! ¡¡Qué vergüenza! No sé si lo pensó o no, pero lo cierto es que el resto del día estuvo muy cariñoso conmigo y me quedé con muy buen recuerdo de aquella experiencia, a pesar de todo...

♀-28; **La gran actuación:** hace un tiempo mantuve una relación con un chico que me atraía bastante y con el que estaba a gusto, pero en la cama, no había demasiada "compatibilidad". Después de varios intentos, el coito no me resultaba excesivamente placentero y no llegaba al orgasmo... Total que me agobiaba, por mí y por él... Una noche, dispuesta a darlo todo, empezamos a enrollarnos y llegamos a la penetración... Todo iba bien hasta que me empecé a notar más sequilla y la idea de que iba a pasar lo de siempre, volvió a mi cabeza... Me sentía mal por mí, peor sobre todo por él, por cómo se sentiría, así que me dije: "Si no puedo conseguirlo, lo fingiré". Y comencé a moverme y a gritar como en mis mejores polvos... Al final, me deje caer sobre su pecho como aliviada y satisfecha, hasta que él me empezó a aplaudir. No entendía nada... Tampoco era para celebrarlo tanto ¿NO?. Entonces añadió: "Muy bien... muy bien, nena... Lo has hecho de Oscar... Te deberían nominar por esta gran actuación"... ¡¡Me quería morir!! Por supuesto, muy digna, me hice la loca... "¿A qué te refieres?" Nunca se lo reconocí, pero nunca lo volví a hacer... Aunque creo que este episodio marcó el principio del fin de esa breve relación.



♀-26; Clase magistral: una vez en clase de microbiología, el profesor nos iba enseñar las células bucales a través de una proyección ampliada del microscopio. Pidió a una compañera que se pasase un bastoncillo de algodón por el paladar para arrastrar algunas de estas células y acto seguido las puso en el portaobjetos para que las viéramos. La sorpresa fue mayúscula cuando en la pantalla se veían unas celullillas con cabeza y una cola larga... El “discreto” profesor preguntó: Señorita, ¿qué ha hecho usted para tener espermatozoides en la boca?... La verdad es que la pobre chica no sé cómo aguantó el tipo y las consecuencias de ese desafortunado incidente... Porque, ya os podréis imaginar el mote que se le quedó...

♀-31; **El amor no entiende de lugar:** Por regla general no me he topado con personas de gran imaginación, ha sido más bien sota, caballo y rey, sin embargo si puedo contar sitios comprometidos donde he mantenido relaciones sexuales (besos, caricias y algo más...): playa, en la carretera, en el lugar de trabajo, casa de sus padres (qué peligro!!! en esta ocasión entró el padre y tuve que esconderme bajo la cama desnuda hasta que se fue, por poco!!!), en el campo, en servicios públicos, en un escondite prohibido de una discoteca, ahí también estuvieron a punto de pillarnos los seguratas... en fin, ahora que lo pienso, que locura no?

♀-27; **Pene canino:** En una ocasión, conocí a un chico negro en una fiesta. Nos gustamos y acabamos en la cama. Todo iba muy bien hasta que, cuando iba a hacerle una felación, descubrí que tenía el capullo de color claro (como la piel de un chico blanco), pero con manchitas negras. En ese momento me vino a la mente la imagen de un dálmata, pero por si eso fuera poco, además me lo imaginé "corriendo" hacia mi. Y la verdad, se me cortó un poco el punto sexual...

♀-28; **Beso centrifugador:** una noche de sábado y pocos días después de que mi novio hubiera roto conmigo, me encontré a un amigo de la infancia, que empezó a tirarme los tejos. Lo cierto es que era muy buen chico y me caía muy bien aunque iba un poco borrachín y no tenía muy claro si su interés era real o más bien un producto etílico. Al final nos fuimos a unos sofás que había en la discoteca y allí empezamos a enrollarnos y... ¡qué horror! Se lanzó sobre mi y empezó a besarme agitando su cabeza de forma circular y a una velocidad pasmosa. Era asqueroso. Además del dolor de cuello que me estaba ganando, no dejaba de babearme toda la cara... Intentaba poner un poco de orden y agarrar mi cabeza con las manos para ver si así le dificultaba el movimiento, pero nada, imposible, él seguía a su rollo y a su ritmo. De pronto paró y se recostó sobre el sofá... yo no entendía nada. ¿Se habrá cansado? ¿Se habrá arrepentido? Lo siguiente fue meter su cabeza entre sus piernas (lo que me confirmó la idea de que se debía haber arrepentido) se levantó y se fue

corriendo (lo que apoyó más mi tesis del arrepentimiento)... Hasta que un olor extraño empezó a llegar a mi nariz... era un olor ácido... ¡Mierda!! Había vomitado!! No me extraña, tenía que estar mareadito después de las vueltas que le había dado a la chorla. Luego me pidió disculpas, pero ese fue el primero y el último besos que nos dimos para siempre... ¡buagg!

♀-30; **Coitus interruptus**: una noche de marcha conocí a un chico estupendo. Charlamos un rato y a continuación nos fuimos al piso de una amiga para seguir "conociéndonos". Después de un ratillo de calentamiento, nos dimos cuenta de que ninguno de los dos teníamos condón, así que tuvimos que hacer la primera parada de la noche. Cuando lo conseguimos, continuamos con la faena, hasta que una de mis amigas entró para buscar, qué sé yo en ese cuarto... Se fue, y seguimos a lo nuestro, pero otra entró a recoger otra cosa... Cansados de interrupciones decidimos cambiar de habitación e irnos al salón, pero ahí tampoco llegó la calma... Ahora alguien tenía sed y para llegar a la cocina, había que pasar por el salón... Al final y muy a duras penas, conseguimos terminar el "encuentro", así sí, bajo la atenta mirada del cachorrillo de mi amiga, que a la mañana siguiente despertó a todo el piso y se paseó por él mordisqueando el preservativo que la noche anterior habíamos usado... Lo que nos faltaba....

◆ Anatomía genital, cambios evolutivos y curiosidades léxicas.

♀-23; **Mi primera regla** me vino a los 16 años. Estaba pasando el fin de semana en la casa de campo de una amiga del instituto, y en medio de mi desdicha, allí estaba yo en el baño intentando “cortar la hemorragia” cuando oigo el disparo de una cámara de fotos, que retrató de por vida el paso de **NIÑA a MUJER**

♀-28; **Curiosidad infantil:** recuerdo que de niña (con unos 2 o 3 años), jugaba muy a menudo con un vecinito que se quedaba las tardes en casa porque sus padres trabajaban. Uno de esos días, fue a hacer pipi y yo le seguí. Me quedé asombrada cuando le vi esa “manguerita” por la que salía su pipi, así que me puse a buscarla frenéticamente en mi cuerpo. ¡¡No estaba!! ¿Por qué el la tenía y yo no? No daba crédito... Se la tocaba, la estiraba y luego me la buscaba a mí sin éxito... ¡Qué injusticia! debí de pensar, porque salí corriendo del baño gritándole a mi madre que quería una como la de Diego!!

♀-28; **Empacho de pimientos:** Un día, siendo yo pequeña (unos 3 o 4 años quizás), recuerdo haber entrado en el curto de baño y ver a mi madre sentada en el WC y limpiándose, cuando descubrí horrorizada que el papel salía completamente rojo. Rápidamente pregunté a mi madre el por qué de ese color, a lo que muy simpática contestó: Es que ayer me empaché de pimientos rojos. A mi desde luego, me convenció.

♀-26; **Pequeñas confusiones:** ¿Quién no ha colocado alguna vez las Trompas de Falopio en el oído? ¿O las de Eustaquio en los genitales femeninos? Recuerdo que de chica me encantó una válvula del estómago a la que yo llamaba “pirolo”, pero que tras una pregunta de examen descubrí que era “píloro”... ya decía yo que un pene en el estómago no tenía mucha finalidad....

También hay quien ubica el clítoris en la garganta... más o menos donde iría la glotis... ¡Qué dificultad! ¿Cómo se lo estimularía? Bueno, quizás de ahí la frase de "el placer de la comida"...

♀-28; **Conocimiento de los órganos sexuales:** a lo largo de mi vida mis padres me han ayudado bastante con la educación sexual, al principio enseñando cosas sobre los cambios femeninos, y mi padre en algún momento de mi infancia, satisfizo mi curiosidad sobre los órganos masculinos enseñándome como era "un pipi" y que partes tenía, para qué servía la famosa pielecilla... Todo de una forma muy digna, claro está. Mi casa ha sido un sitio de puertas abiertas hasta el día de hoy, con frecuencia se comparte baño, nos vemos desnudos y por lo general las puertas no están nunca cerradas.

Creo que hay dos momentos en los que me ayudaron especialmente; mi primera vez, en la que pregunté a mi madre cual sería la postura más cómoda, y ella me aconsejó el ponerme encima para ser yo la que marcara el ritmo y no encontrarme con un repentino empujón que pudiera resultarme molesto.

La segunda intervención la hizo mi padre; por aquel entonces tenía un novio que protestaba por la baja frecuencia de nuestras relaciones sexuales, hacia unos 4 o 5 meses que hacíamos el amor y era el primero. Yo psicotizada por el tema empezaba a pensar que no era normal, a pesar de que tenía orgasmos sin problema, pero que quizás debería tener más necesidades sexuales. Pues no sé cómo, pero acabé confesando esta verdad a mi padre, creo que un poco por el temor de ser víctima de unos cuernecillos, yo que sé... Él me dijo que no me preocupara, que la sexualidad femenina en muchos casos no es tan volcánica como la de los hombres y que los instintos sexuales se despiertan más lentamente en algunas mujeres. No sé si es cierto o no pero, al cabo de unos meses más ya me encontraba a la altura y final del problema. (Nota: no es que la sexualidad femenina sea menos volcánica que la masculina, no es cuestión de sexo, sino de personas. Hay personas que tienen más deseos sexuales que otras, independientemente de que sean hombres o mujeres).

♀-29; Madre “prudente”: la primera vez que me vino la regla, yo era bastante chica y me acomplejaba un poco eso de “ser ya una mujer”. Mi madre me enseñó qué debía hacer durante esos días y me adentró en el maravilloso mundo de las compresas, que por aquel entonces, no tenían nada de extrafinas, sino mas bien eran un taco de algodón de adherencia cuestionable... Total, que ahí me puse mi compresa y tenía la sensación de llevar un caballo entre las piernas. Mi madre también lo notó y no corta no perezosa gritó desde la puerta de casa mientras yo caminaba calle abajo: ¡¡Niña!! ¡¡Quieres cerrar las piernas que sólo llevas una compresa puesta!! En ese momento quise morir... y matar!!

♀-30; Pubertad y adolescencia femenina: mis cambios físicos fueron rapidísimos; Yo en lugar de hacer la comunión parecía que iba a casarme, sobresalía en estatura y complexión con respecto a los liliputienses. Tanto es así que aún guarda mi madre el traje de la comunión por si algún día me casara... ¡Qué inocente! La menarquia fue un horror porque mi madre me dijo que ya era una mujer, diossss que me dices.!!!!!!!! Yo aún quería ser niña y ahora mi vida iba a cambiar, por qué????????? Después fue a peor, los dolores insoportables, el malestar, la vergüenza... En fin un calvario continuo y además tantos días.. ahora parece que voy asimilándolo, creo...

♀-36; Los peligros de ser mujer: hace años a una de mis primas le vino la regla por primera vez. Ella era muy joven, tendría unos 9 años y la verdad, le pilló un poco de sorpresa. Su madre comenzó a darle una charla “informativa”: “Ya eres mujer, te has puesto mala por primera vez. Ahora tendrás que tener cuidado. No se te ocurra acercarte a los chicos porque te puedes quedar embarazada, y no te vayas a mojar cuando estés con la regla, porque te puedes volver loca...” Total, que la chiquilla un poco desconcertada, trató de seguir con su vida. Un día volviendo del colegio, llegó a casa corriendo, casi sin aliento y al borde de un ataque de ansiedad, y su madre, sin entender nada, le preguntó que qué le ocurría, que por qué estaba

tan asustada. La niña entre gritos exclamó: ¡Es que ha empezado a llover y... me voy a volver loca!! Su madre para tranquilizarla le respondió, que sólo te vuelves loca si te bañas o te duchas, pero no si te llueva encima... Así si... mucho mejor.

♂-34; **Terminología médica:** En la sección de neonatos del hospital y después de que mi hijo naciera prematuro, me encontré con otro padre, en semejantes circunstancias. Por cortesía, pregunté que cómo estaba su hijo, a lo que este buen hombre contestó: - Bueno, no está mal, aunque tiene la sangre gorda... Un poco conmocionado por la respuesta, pregunté de nuevo: ¿Y eso, a qué se debe? A lo que respondió amablemente: - Los óvulos blancos y los rojos los tiene bien, lo que tiene raro son las pancetas. Ante esa respuesta ya no tuve nada más que decir.


♀-24; **La menopausia:** Una amiga de mi madre que estaba en plena crisis menopáusica, no hacía más que repetir toda la sintomatología que estaba sufriendo... sofocos, cansancio, sudoración... pero había una que la tenía especialmente preocupada y era la "descalificación" de huesos. Quizás es que sus huesos competían y de ahí el apuro!!

♀-30; **Nomenclatura genital:** Mi madre llamaba a los genitales femeninos "reverendo" que perversión no!! un cura entre mis piernas....; sin embargo los genitales masculinos nunca se nombraron en casa, pero muy a pesar mío pillé varias veces a mi padre desnudo mientras se duchaba (la puerta no tenía pestillo y al llamar no oía la puerta...) que chasco, que vergüenza, que horroooooor....

♀-28; **El gran pene:** había una vez un pene tan grande que tenía prepucio, pucio y postpucio!!

♀-26; **Curiosidad infantil:** a una de mis tías le llegó el momento de la fatídica pregunta de su hijo Jorgito... ¿Mami...de dónde vienen los niños? Mi tía, lejos de explicaciones filosóficas o de las recurridas de la semillita, le dijo a mi

primo: “De ningún sitio” pues se lo quería “quitar de encima” rápidamente para salir al trabajo. Días más tarde se lo encontró delante de un mapa, mirándolo con gran curiosidad. Preguntó: “Jorgito, hijo, qué estás haciendo?” A lo que él contestó: “Estoy buscando ningunsitio pero no lo encuentro”...

-¿?Curiosidades léxicas: he aquí algunas formas curiosas y populares de referirnos a algunos aspectos relacionados con la sexualidad. Real Academia, tome nota:

PENE: verga, nabo, niscallo, carne en barra, dedo sin uña, nácaro, falo, minga, polla, ciruelo, plátano, manubrio, churra, badajo, miembro, salchicha, pepino, cimbrel, tiburón, trabuco, colilla, cipote, porra, pililla, rabo, pirola, mandanga, flauta, tranca, gaita, pija, chorizo, nardo, picha, minina, pirulo, tercera pierna, cinta de lomo, Black & Decker, perforadora, el hermano calvo, cebolleta, troncho, el cabeza de papa, el tuerto, cogote de pollo, la que cuelga, el escupidor, aparato, sable, pistola, la ponderosa, tronco de brasil, La que llevo colgando y no se me cae, pirindolo, el pelón, paquete, misil, periscopio, quitapenas, vengador calvo, palito del amor, morcilla de Burgos, biberón, comadreja, rompebragas, puro con bigote, carne de empuje, órgano viril, pinga, tranca, la flauta de Bartolo, churro, mástil, vara, la sin hueso, partes nobles, señor pincel, asta viril...

VULVA / VAGINA: chichi, higo /jigo/, huchita rosa, tete, chumino, coño, peseta, pandereta, chocho, agujero, conejo, tolonegro, hucha, raja, potorro, hachazo, castaña, chirri, perrecha, parrocha, patola, pachocha, la cueva, el toto, almeja, bollo, parrús, tesorito, pepitilla, breva, mollete, felpudo, concha, zanja, los “bajos”, las partes, cona, “negocio”, las vergüenzas (es curioso que el equivalente en masculino es “partes nobles”... ay... este lenguaje sexista...), chirla, hoyo, papo...

MENSTRUACIÓN: regla, la comunista, la prima de América, ser mujer, período, mes, hemorragia, caerse de un guindo, caerse del tejado, salir del cascarón, abrirse la herida, ponerse mala, jurar bandera, la visita, la maldición, la enfermedad mensual...

♂-¿?; **Marcas comerciales:** ¿Sabéis que el **Suzuki** Montero fuera de España se llama "Pajero"? Es evidente el por qué del cambio de nombre... **Ford** tuvo un problema parecido en Brasil cuando salió el "Pinto". La compañía descubrió que "Pinto" era la jerga brasileña por "genitales masculinos minúsculos" (evidentemente el marketing se les había complicado...). Ford lo sustituyó por "Corcel" .

◆ La primera vez...

♀-28; **Mi primer beso:** Ahora me río, pero aquel día la frase era ¡Tierra trágame!... En una excursión del catecismo, cuando contaba con la tierna edad de 13 años, empezamos a jugar al Juego "Verdad, beso o consecuencia", el cual servía básicamente para tener una excusa para basarnos entre nosotros/as. Pronto, del beso en la mejilla, se pasó al pico (beso en los labios) y de ahí al morreo. Y llegó mi turno. Me tocó con el chico que me gustaba y casualmente la persona que hacía de madre en el juego (el que daba las instrucciones) lo sabía, así que decidió echarme un cable. Estableció que el beso tenía que ser de 10 segundos contados por él (en lugar de 10 iba a contarlos para que durasen unos 30...). Nos dio la señal y empezamos... yo me sentía en las nubes, nerviosa y fascinada a la vez... hasta que él me separó bruscamente y delante de toda la pandilla me gritó; ¡Pero abre la boca!! Me sentí de repente pequeña pequeña... que humillación!! Todo el mundo sabía que yo no sabía besar!!... Me costó sobreponerme por dentro, aunque en aquel momento intenté aparentar normalidad. Años más tarde nuestros caminos se cruzaron de nuevo y le pude "demostrar" lo que había mejorado mi técnica.

♀-29; **Otro primer beso:** Mi primer beso fue algo extraño, me lo esperaba de otra forma, más cálido, más romántico, en otro sitio, no tan brusco, me metieron la lengua hasta la nuca y empezó a centrifugar, me recuerdo mirándonos desde fuera cual fantasma y preguntándome, esto es besar???? a pesar que fue mi primer beso, parece que lo hice bastante bien porque mi pareja pensó que le había engañado diciéndole que era la primera vez, desde luego el instinto me ha salvado de muchas...

♀-28; **Y otro más:** Llevaba una semana saliendo con mi novio, a la tierna edad de 14 años y él era dos años mayor que yo (una pasada en esas edades...). Ya habíamos pasado unos cuantos ratillos a solas, pero aún no se había decidido a acercarse a besarme. Yo, la verdad es que me había dado algún que otro piquito con anterioridad, pero nunca un beso beso, vamos un morreo de esos

de lengua. Así que lo deseaba un montón, aunque a la vez me causaba nerviosismo por ser la primera vez y sobre todo por quedar bien, ya que pensaba que él sería un experto dada su "avanzada" edad. Total, que un viernes por la noche en una fiesta del instituto y mientras estábamos sentados en unas sofás, se lanzó sobre mi boca. ¡¡Me puse súper nerviosa!! Tanto, que mi pierna derecha empezó a temblar. Coloqué la izquierda sobre ella y... ¡empezaron a temblar las dos! Hasta que con toda mi fuerza las agarré con mi brazo derecho... y éste también tembló. Creo que debió pensar que tenía parkinson o algo así. Aunque este primer beso no fue como yo me lo había imaginado, lo cierto es que los posteriores sí merecieron mucho la pena.

♀-29; **La realidad no es como la pintan...** Una chica que conozco en su primera relación sexual cuando vio a su pareja desnuda se creía que le pasaba algo malo. Ella siempre había visto el dibujo de los genitales masculinos como lo dibujan los adolescentes: pene y un huevecillo a cada lado del pene y arriba, entonces esta chica al ver su pareja no los tenía así se creía que era algún tipo de deformidad.... Vaya susto!! Con el tiempo se dio cuenta de que en realidad los testículos no están encima del pene.

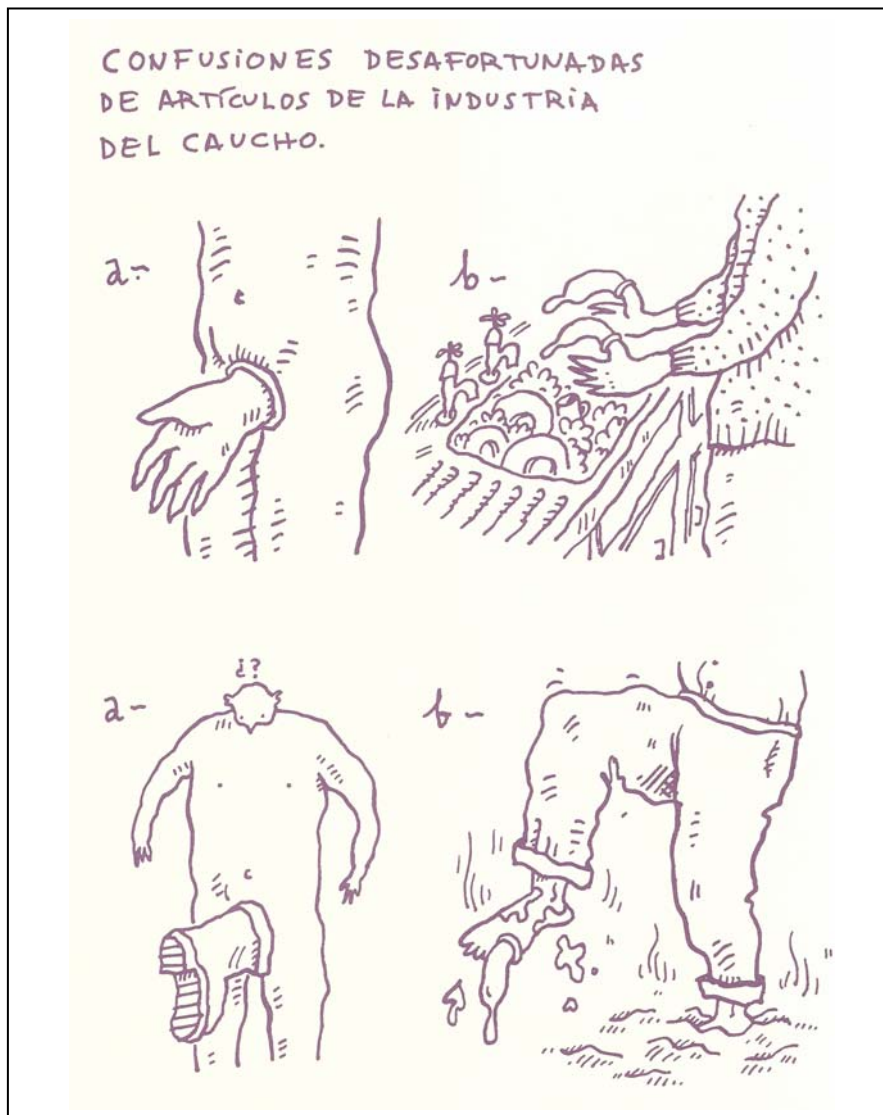
♀-28; **Ensayo de beso:** recuerdo que de pequeña tenía mucha curiosidad por saber cómo sería dar un beso, pero uno de verdad, uno en los labios, como los que daban en las pelis. No tenía cómo practicarlo, así que un día una amiga y yo nos fuimos a la farmacia de su madre y en la rebotica encontramos una solución... no, nos liamos entre nosotras, sino que lo hicimos con una cabeza de cristal que estaba llena de barritas de Vics Vaporub (no sé si se escribe así...). desde luego, fue muy refrescante, ¡¡aunque un poco frío!!

♀-29; **¡Sorpresa!**: en mi primera vez, mi novio y yo estábamos acostados en la cama y abrazados. El tenía unos calzoncillos de estilo americano, de esos anchotes... y de repente, toqué algo que no me esperaba. ¡Era su pene erecto que se salía por la abertura del calzoncillo!. Me puse súper colorada al darme cuenta de lo que era. Luego me acostumbré a ver siempre sus genitales cuando estábamos excitados, así que le pregunte si podía verlos en estado de "reposo". Para que veas el desconocimiento... ¡y la curiosidad!

♀-¿?; **Arma letal:** Mi primera relación con penetración fue algo rara, estaba un poco acojonada, además de porque la situación era novedosa, también porque él era militar. Yo no lo creía y para demostrármelo me enseñó su pistola (y no en sentido figurado, era un arma). ¡Que miedo!, pero la guardó orgulloso de haberme convencido y a partir de ahí lo que quería era terminar cuanto antes e irme (y no en sentido figurado, sino, salir de allí). Además el chico había bebido bastante y fue bastante torpe, era el típico machito de películas americanas, ¡¡que patético!!!

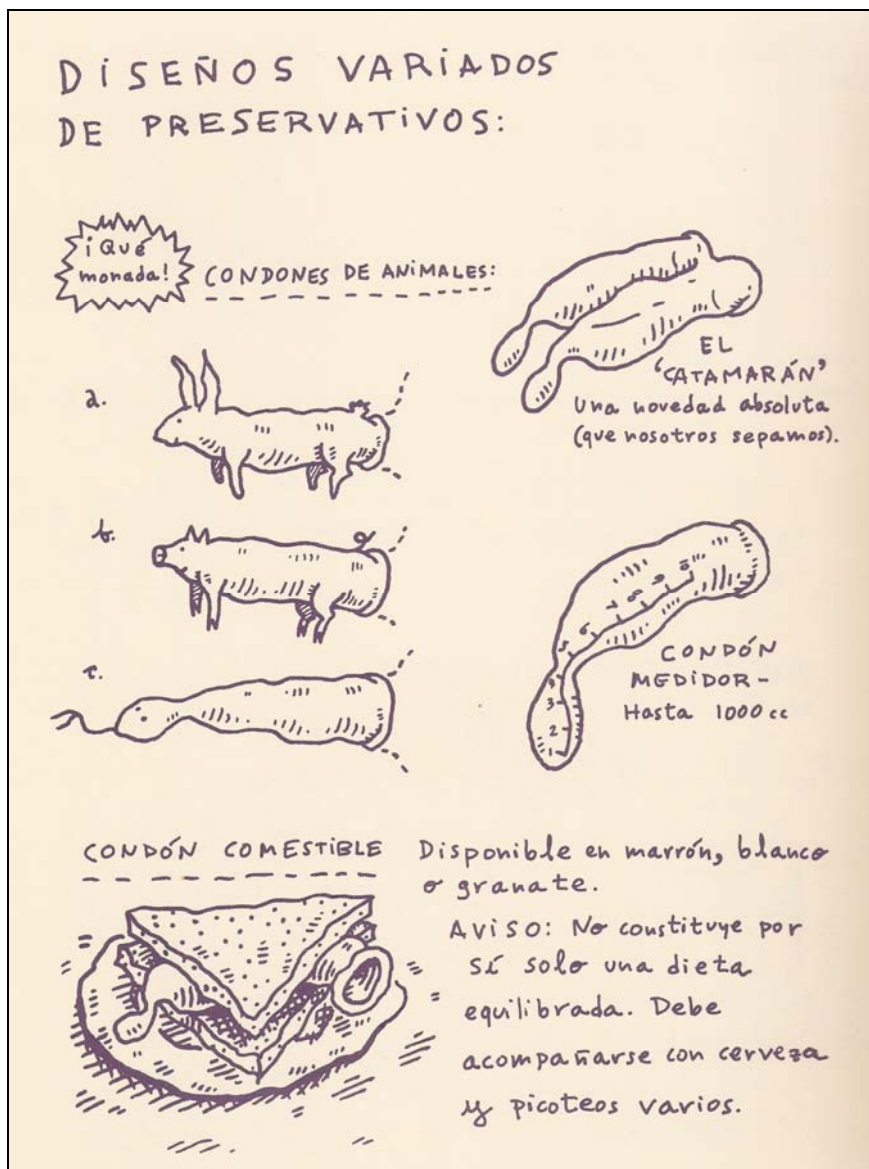
◆ Métodos anticonceptivos

♀-27; La primera vez que vi un condón fue... no recuerdo bien si en un fiesta de cumpleaños, en verano, cuando me tiraron un globo de agua en la cara y no explotó... o cuando abrí el cajón de la mesilla de noche de mis padres y encontré unas chocolatinas con unas fundas plateadas, que... no sabían demasiado a chocolate...



♀-28; Farmacéutica escrupulosa: un día decidí cambiar de método anticonceptivo y fui a mi ginecólogo. Después de hablar sobre varios, me decanté por el anillo vaginal, así que me fui a la farmacia y lo pedí. La farmacéutica, emocionada por ser también consumidora de este método, me empezó a describir todas sus ventajas. Pensé, ¡qué amable!, hasta que me

dijo que lo único engorroso era eso de tener que lavarlo de vez en cuando, sobre todo después de haber tenido relaciones... Vaya información más fidedigna... Como me sonó raro, llamé a mi ginecólogo y le pregunté si había que lavar el anillo (yo ya me imaginaba haciendo "la colada de mi anillo vaginal", poniéndolo a tender para que se secase...) Horrorizado me dijo que no, que simplemente me lo tenía que poner y que sacar según las indicaciones que él me había dado y que venían en el prospecto... Creo que esta farmacéutica, pronto será mamá...



♀-28; **Un clásico de farmacia.** Soy farmacéutica y lo cierto es que en referencia a la compra de métodos anticonceptivos hay un montón de curiosidades. Una de ellas es la del típico chico que llega al mostrados y pide una caja de... (momento en el que entra una mujer de mediana edad) y prosigue... de.. aspirinas. Dame también... unas Juanola... y... y... una caja de tiritas... y... y... hilo dental... y... un tubo de pasta de dientes... y... (mientras mira nervioso a ver si la farmacia se queda vacía...)...y... unos caramelos de eucalipto... y... (en tono bajo y acelerado) CONTROL 12. Desde luego, a el chico tiene una higiene bucal fatal, o lo que tiene uno que montar para follar con protección!!

♀-28; **Otra de farmacia:** Durante un tiempo, tuve un cliente muy original que siempre me pedía los preservativos de la siguiente forma: ¿Me de-PRIME?

♂-¿?; **Despiste profesional:** Una chica de 20 años usuaria de un anillo vaginal (Nuvaring, es la marca del producto) acude a un Hospital por un problema con el anillo. La ve en el Servicio de Ginecología, un médico jovencito que dice desconocer el producto. Dado su desconocimiento, va a consultar a otro compañero, y cuando vuelve para hacerle la historia le pregunta que cómo llama ese anillo. La chica, desconcertada le contesta: "se llama por el nombre que pone en el bolígrafo que está Vd. Utilizando" (era un bolígrafo de propaganda del producto - y que por cierto, deberá mejorar su estrategia de marketing...)

♂-¿?; **Más anillos...** Acude a consulta una joven de 21 años a pedir una pastilla del día después, pues es usuaria del anillo vaginal y anoche mantuvo relaciones con su pareja en casa de él y esta mañana la ha llamado por teléfono porque dice se ha encontrado debajo de su cama como una pulsera que se mirara a ver si eso era el anillo que se había caído...

♀-29; **Anticoncepción de andar por casa:** un amigo me contó la experiencias sexual más grotesca que recuerdo. Una noche de verano y tras ligarse a una chati, decidió llevársela a la playa, para consumir "el acto". Como esa noche

no tenía en mente triunfar, se había dejado los condones en casa y no se le ocurrió mejor cosa que coger una bolsa de Cobreros que estaba tirada en la playa y plastificarse el miembro. Creo que hubiera sido una buena publicidad para el supermercado... "Recíclanos".

◆ Sabiduría popular

“**Antes de llover, chispea**”: gran expresión para referirnos a que antes de la eyaculación viene el líquido preseminal, que puede arrastrar espermatozoides y haber así riesgo de embarazo. Una pena que no todos/as los/as jóvenes lo tengan así de claro...

“**Clásicos populares respecto a la menstruación**”: Seguro que el/la que más y el/la que menos conoce alguna curiosidad referida a la menstruación y a las cosas que se pueden y no se pueden hacer durante estos días, y las consecuencias de cada una... Veamos algunos ejemplos:

- No lavarse porque te vuelves loca.
- No regar las plantas porque se marchitan.
- No hacer mayonesa porque se corta.
- No hacer vino porque se avinagra.
- No recoger cosecha porque las devasta.
- No cortarse el pelo no cortárselo a nadie porque se debilita (pobres las del gremio de la peluquería... a ver cómo haría frente a esas pérdidas...)
- No cortarse las uñas porque se engruesan demasiado.
- No bañarse porque se corta la regla
- No mojarse porque te mueres.
- No usar tampones porque la sangre se acumula dentro y te intoxicas.
- Mantener relaciones sexuales en esos días: es una falta de respeto hacia la mujer, es una verdadera cochinado, hace imposible el embarazo, es siempre doloroso, es una imprudencia, enferma al hombre, le infecta el pene, puede volverse loco, lo deja estéril...
- La mujer es impura durante la regla.
- Hace saltar las cuerdas de arpas y violines (otra puñeta para el gremio de las instrumentistas de cuerda...)

“Clásicos populares respecto a la masturbación”: supongo que todos/as hemos oído alguna vez alguna creencia poco científica sobre la masturbación... Veamos:

- Es una forma infantil de sexualidad que debe abandonarse en la madurez.
- Es un pobre sustituto de lo que "realmente interesa", es decir, el coito.
- Es algo compulsivo. Una vez que uno empieza ya no puede detenerse.
- El deseo de masturbarse desaparece cuando uno/a forma pareja.
- Es perniciosa física/emocional/mentalmente.
- Los orgasmos que uno/a experimenta al masturbarse son inferiores a los que procura el coito.
- La masturbación es algo privado, para hacer en soledad, para no compartir.
- El sexo es algo para dar a los/as demás; por lo tanto, la masturbación es egoísta y auto-indulgente.
- Sólo se masturba la gente solitaria, aislada o inadecuada.
- Los hombres se masturban, pero las mujeres no sienten deseos de ello, o no lo necesitan.
- Cuando uno/a se acostumbra a los orgasmos que proporciona la masturbación, luego no puede alcanzar la culminación en la relación con la otra persona.
- La masturbación causa: acné, ceguera, callos en las manos, pérdida del cabello, tuberculosis, parálisis, pelos en las manos, disminución en la potencia sexual, infertilidad reducción o aumento del tamaño del pene (casi na...)
- La masturbación durante la pubertad disminuye la potencia sexual durante la adultez.
- La masturbación tanto en el hombre como en la mujer es señal de que algo no va bien en su sexualidad.
- La masturbación muy frecuente conduce a la homosexualidad.

◆ “Pilladas...”

♀-¿?; **Casi pillada:** se dio al principio de estar saliendo con el que es hoy mi marido. Resulta que una Semana Santa habíamos dicho en su casa que nos íbamos de Pascua a Mérida, pero lo que en verdad hicimos fue enclaustrarnos tres calles más arriba en casa de la hermana de él, que muy amablemente nos había dejado su vivienda a modo de "picadero". Bueno, pues una mañana, a eso de las 9, me despierta el trasteo de alguien en la cerradura. Sobresaltada desperté a mi novio para avisarle. En lo que él muy sigilosamente fue a la puerta para ver quien era (unos 20 segundos más o menos) yo me vestí y persigné como 50 veces. Resultó que era su padre que iba a llevar no sé qué a casa de la hija. Gracias a Dios, que mi novio muy cauto por la noche había echado un segundo cierre de seguridad que sólo se podía quitar desde dentro, así que mi suegro no pudo entrar. Cuando por fin nos volvía el color al cuerpo a eso de la media hora, otra vez la misma historia. Mi suegro, lejos de desistir había vuelto a su casa a por otras llaves, decidido a entrar en la casa de la hija. Menos mal que no lo consiguió, porque el marrón habría sido de narices, y es que, si mis suegros se hubieran enterado de nuestros escauceos en casa de mi cuñada, ¡madre mía!!!!

♀-¿?; **En el coche:** Como mi novio y yo no teníamos lugar para dar rienda suelta al desenfreno, cogimos el coche de mi suegro y nos fuimos en busca de un lugar oscuro en mitad del monte. Cuando por fin lo encontramos, todo iba sobre ruedas hasta que, de pronto, un coche se puso tras de nosotros cortándonos la retirada y dándonos las largas. Completamente desnudos y acojonados, mi novio optó por ponerse los calzoncillos, coger la barra del coche y salir para ver qué querían. A esto que él pregunta en tono amenazante, barra en mano y en gallumbos "¿Qué pasa?" Y una cabeza que sale por la ventanilla contesta "¿Nos dejáis pasar?" Y es que entre la oscuridad y el desenfreno no nos habíamos dado cuenta de que justo habíamos parado el coche en la entrada a una finca y estábamos en mitad de la puerta. ¡Que corte!

♀-30; **Otra en el coche:** Una tarde y en medio de un calentón, mi rollete y yo decidimos irnos a cumplir con la faena a un descampado donde era bastante usual encontrarse a parejas con nuestra misma actividad, sólo que esta vez era un poco más temprano y nos encontrábamos solos (o eso creíamos). Cuando estábamos en medio de la acción un hombre se asomó a la ventanilla y dando unos toques dijo: ¡Aquí no se viene a hacer al amor!! A lo que mi chico contestó: No se preocupe... que nosotros estamos follando!! Evidentemente, no pudimos continuar.

♀-¿?; **Pillada "legal":** la última vez que me pillaron fue plenamente legal puesto que estábamos "haciendo uso del matrimonio" en mi antigua cama de soltera. De pronto se abre la puerta de la habitación y entra mi madre "Hija, que....." Bueno, el salto que metimos mi marido y yo para recoger las sábanas y taparnos fue impresionante. Mi madre se giró y yo no sabía más que decir "¡Se llama a la puerta mamá, se llama a la puerta!" Y ella "tranquila hija que no he visto nada, pero me voy y dejo la comida....." Es decir, que no salió de la habitación hasta que hubo terminado de dar su mensaje. Ni que decir tiene que mi marido y yo no pudimos terminar la faena. No es que a él del susto se le pusiera pequeña, es que automáticamente desapareció de su lugar natural. El cachondeo consiguiente con mi familia fue espectacular...

♀-29; **Peligros en la red:** desde que mi amiga me contó esto, miro siempre dos veces antes de enviar un correo electrónico. Tengo una amiga que se fue unos meses a estudiar a Estados Unidos. Ella tenía pareja aquí, pero con la distancia y el tiempo, se echó un ligue en las américas. No se lo podía creer. Ella era de esas de: "Yo nunca le pondría los cuernos a mi novio", "Porque yo nunca podría hacerle daño"... Así que me mando un mail contándome con pelos y señales como se habían conocido, lo que más le gustaba de él y las cosas que hacían en la cama que la hacían subir al séptimo cielo. Lo malo fue que ese mail nunca me llegó. Se lo envió por error a la dirección de su novio.

♀-28; **En el río:** una noche de agosto, en las fiestas de mi pueblo y después de haber vuelto a casa a mi hora, me escapé por la ventana y quedé con mi

novio. Como hacía buena noche decidimos ir al río a darnos un baño... y de paso mantener relaciones en un lugar así de "exótico". Así que encontramos una piedra medio sumergida que nos servía de apoyo y empezamos a movernos acompasadamente... En medio de nuestra desenfrenada pasión oímos un ruido que se acercaba, al que no prestamos demasiada atención, hasta que se transformó en una voz masculina que venía de una barca que cruzaba el río y que decía: ¿Manolo?, ¿Manolo? ¿Eres tú, Manolo?... NO, no éramos Manolo, pero vaya susto y corte de rollo!!

♀-29; **Todo por la plancha:** Esta fue una de los momentos más vergonzosos que recuerdo de mi vida.. pero ahí va. Una tarde de invierno, mi novio y yo decidimos ir a su casa para "ver una peli". Lo cierto es que con esa excusa, podíamos mantener relaciones sexuales con bastante frecuencia. El truco era que cuando llegábamos a su casa (en la que vivía con sus padres, abuelos y hermano), él saludaba a su madre y le decía que nos íbamos a su cuarto, o hacíamos ruido al subir las escaleras para que supieran que estábamos allí y no entraran en la habitación (puesto que no tenía llave para cerrar la puerta). Ese día su madre no estaba en casa y subimos normalmente haciendo nuestro "zapateado" por las escaleras. Ya en su cuarto empezamos a calentarnos y a masturbarnos mutuamente... En uno de estos momentos álgidos y cuando yo movía frenéticamente su pene arriba y abajo entre sus jadeos, entró su madre con un montón de ropa recién planchada... ¡HORROR! La pobre se quedó todavía más cortada que nosotros... Sólo supo pedir perdón de forma constante, mientras entraba a dejar la ropa en la habitación!!!

♀-29; **Bajo las sábanas:** Otro de esos días de "ver una peli" y siguiendo el mismo protocolo de siempre, nos subimos y decidimos meternos bajo las sábanas. En un momento de calentura, me metí bajo ellas y empecé a hacerle una felación de forma suave y delicada... hasta que oí que se abría la puerta. En ese momento me quedé inmóvil con la cabeza entre sus piernas y mientras me decía a mi misma: ¡por Dios que no sea su madre y me pille de nuevo!. Pensé en sacar la cabeza y decir: ¡He encontrado la lentilla! o algo así, pero preferí tener fe en que si no me movía, quizás pasase desapercibida... Afortunadamente, no era su madre, sino su hermano que venía a pedirle una

película, y que después de unos segundos de charla, se fue discretamente y sin hacer comentarios sobre ese “extraño bulto” que sobresalía de los pies de la cama.

♀-26; “Realities” en un programa de televisión de estos de “ven y cuéntanos tu problema”, salía una pareja en la que él le iba a pedir perdón a ella por haberse olvidado de su cumpleaños. En ese momento de constricción y como programa de esta categoría que se precie, salió un espontáneo gritando su amor hacia esta muchacha y suplicándole que dejase al “olvidadizo” y siguiese con él, que ya estaba harto de tener que llevar esa relación en la sombra. Ante semejante panorama, el supuesto arrepentido del olvido entra en cólera y se va a por los otros dos, momento en que los guardas de seguridad (personaje muy habitual también den estos programas) lo agarran y evitan males mayores. Entonces, sin poder reprimirse grita: “Recuerdas el día que te dije que me equivoqué... Pues no me equivoqué; ¡¡TE LA METÍ POR EL CULO!!”

♀-30; **Relación oculta:** hace años, mantuve una relación con un chico de mi pueblo, a espaldas de nuestras familias, que no estaban en absoluto conformes con que saliéramos juntos... Eso nos daba mucho morbo, y aprovechando una ocasión en la que los padres de él se habían ido a un velatorio, nos escapamos a su casa y empezamos a enrollarnos en la habitación de sus padres... El hecho de tener un gran Cristo sobre mi cabeza y la cara de su madre mirándome fijamente en un retrato en la mesilla, me tenía que haber dado pistas sobre lo poco prudente que era aquella situación. Pero aún así, nos pusimos a la faena y casi en pleno culmen, oímos ruido de llaves en la puerta. Rápidamente pegué un salto y desnuda me metí bajo la cama. Era su padre, que había venido a recoger unos zapatos que.. ¡estaban bajo la cama! Afortunadamente, yo me metí bajo la cama de su hermano y no de sus padres y aunque los pies me salían por debajo de la cama, pasé desapercibida... Pero... ¡Vaya susto!

♀-31; **Descubriéndome...** En plena adolescencia mi madre entró en mi cuarto mientras yo estaba descubriendo lo gratificante de una pajilla. Ante tal panorama, no se me ocurrió mejor frase que: "Mama, esto no es lo que parece; es que tenía el pito malito".

♀-29; **¡¡Cómo está el servicio!!:** hace años, en casa de mis padres trabajaba una chica que hacía la limpieza y nos cuidaba a mis hermanos y a mi. En una ocasión, hubo un atasco tremendo en el wc y el agua salía por todas partes. Además no era agua limpia, sino que tenía como trocitos de papel de colores flotando. Harta de secar el suelo del baño y ante la tardanza del fontanero, decidió levantar la tapa del water y... descubrió la fuente del problema: un montón de revistas porno que mi hermano mayor había escondido allí dentro de una bolsa de plástico, que desafortunadamente para él, se había roto.

■ CONCLUSIONES

La verdad es que después de estas más de 100 anécdotas, poco más hay que decir... Quizás la reflexión que me surge después de este trabajo es que resulta bastante difícil que la gente hable de su vida sexual, incluso cuando lo que se pretende es que sea algo divertido y sin ningún tipo de evaluación. Supongo que el miedo al ridículo tendrá mucho que ver, además de que por supuesto, es un área de nuestra intimidad que no todo el mundo está dispuesto a compartir, ni siquiera de forma anónima.

La mayoría de las anécdotas han sido contadas por personas en un rango de edad entre los 25 y los 35 años. No era algo buscado, pero es evidente que mi muestra estaba sesgada a aquellas personas que tenía más cerca y que rondan estas generaciones. No obstante, he de decir que me ha sorprendido gratamente como han participado con facilidad algunas personas de generaciones anteriores que teóricamente estarían más influenciadas por los tabúes más clásicos y tendrían más reticencias a la hora de compartir su intimidad.

Por lo demás sólo decir que espero que os haya resultado divertida esta "travesía sexual" y que os haya servido para disfrutar un poquito más de vuestra vivencia de la sexualidad. Un poco de humor, siempre viene bien.

■ AGRADECIMIENTOS

Muchas gracias a todos/as los que habéis colaborado altruistamente en la elaboración de este anecdotario. Sin vosotros/as esto no hubiera sido posible.

Gracias por vuestra paciencia y vuestro tiempo: sé lo difícil que es ponerse a pensar y escribir y más cuando es algo tan personal como la vida sexual de cada uno/a.

Gracias a la gente del foro de sexología y a los/as profesionales que habéis compartido conmigo vuestras experiencias, o al menos las más anecdóticas. Espero que vuestro trabajo se siga enriqueciendo de esta forma tan divertida.

Gracias a los/as compañeros/as del Master de Sexología. Habéis sido mi inspiración y mi motivo para esta monografía, que aunque muy divertida, también ha sido trabajosa.

Gracias a Keka, Pilar y Fernando por ofrecernos la oportunidad de investigar y por facilitarme los medios para hacerlo.

Gracias a los/as que tengo más cerca, porque habéis sido muy pacientes conmigo a pesar de lo pesada que he podido llegar a ser para que me echaseis un cable. Pero no dejéis de mandarme vuestras anécdotas, porque esto es sólo un capítulo!!

Y gracias a nuestra **Sexualidad**, por darnos la oportunidad de sentir y de dar placer y de obtener con ello una sonrisa... ¡¡o una carcajada!!

Sexualidad no es sólo "hacer el amor", sino también "hacer el humor".

■ ANEXOS

CUESTIONARIO DE ANECDOTAS SEXUALES

Este cuestionario pretende ser una ayuda para una pequeña investigación que dará origen (o eso espero) a una monografía sobre anécdotas (relato breve de un suceso curioso o divertido) relacionadas con la sexualidad. Es completamente anónimo y lo que en él se responda, será tratado con el máximo tacto.

A continuación se piden algunos datos personales cuya respuesta es optativa.

ii Buena memoria y muchas gracias por tu colaboración !!

■ SEXO:

■ EDAD:

■ PROFESIÓN:

■ ¿Recuerdas alguna experiencia, situación, circunstancia... relacionada con **tu sexualidad** que haya sido **curiosa o divertida**? Por favor, descríbela brevemente.

■ Quizás las ideas no te surjan en este mismo instante... Date un tiempo para pensar y si quieres, ayúdate de la guía que se te sugiere a continuación para rescatar tus anécdotas:

- ◆ **Anatomía genital masculina y femenina:** nombres infantiles, familiares...
- ◆ **Cambios físicos durante la vida:** pubertad y adolescencia, menstruación, adultez, embarazo, menopausia, vejez...
- ◆ **Métodos anticonceptivos:** nombres, usos, informaciones erróneas...
- ◆ **La "primera vez":** primeras relaciones sexuales (besos, caricias, abrazos, penetración, sexo oral...)
- ◆ **Prácticas sexuales en general:** posturas, tipos de relaciones, técnicas amatorias, innovaciones sexuales, afrodisíacos...
- ◆ **Educación Sexual:** recibida (progenitores, colegio, amistades...) o si eres profesional de la salud/sexualidad, en la formación a otros/as.
- ◆ **Terapia Sexual:** como profesional o como paciente.
- ◆ **Visitas médicas y/o ginecológicas/urológicas:** como profesional o como paciente.
- ◆ **Mitos y creencias populares** en torno a la sexualidad.
- ◆ **Pilladas:** situaciones donde nos han pillado in fraganti, o casi...
- ◆ **"Leyendas urbanas":** historias que mucha gente conoce pero nadie de primera mano. Ej: historia de Ricky Martin, el perro y la niña de Sorpresa Sorpresa.
- ◆ **Otros:** incluye nuevas categorías si se te ocurren.

ii MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACIÓN !!

ii TUS HISTORIAS... HARÁN HISTORIA !!

■ REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ABENOZA, R. (1994). *Sexualidad y juventud*. Historias para una guía. Madrid. Popular.
- ALTABLE, CH. (1998): *Penélope o las trampas del amor*. Valencia. Nau llibres.
- ALSTEENS, A. (1970): *La masturbación en los adolescentes*. Herder. Barcelona.
- APPLEBY, S. (2001): *Sexo normal*. Ediciones B. Barcelona.
- BÉJAR, S. (2004): *Tu sexo es tuyo*. Barcelona. Debolsillo.
- CORONA, C. (2000): *Cuidados en sexualidad*. Asociación Mundial de Sexología.
- DUMAY, R. (2000): *El placer de las mujeres*. Barcelona. Plaza y Janés.
- FLOWERS. J. (1985): *Como educar hijos sexualmente sanos*. Martínez Roca. Barcelona.
- GINDÍN, L. (1999): *Sexualidad Actual*. Sociedad Argentina de Sexualidad Humana.
- LABRADOR, F. Y OTROS (1994). *Guía de la sexualidad*. Madrid. Espasa Calpe.
- LERER, M. L. (1995). *La sexualidad femenina. Mitos y realidades*. Piados. Barcelona.
- MARTÍNEZ, J. Y RUBIO, R. (1990). *La sexualidad a lo claro*. Madrid. Popular.
- MASTERS Y JOHNSON (1996): *La sexualidad humana*. Barcelona. Grijalbo.
- NIETO, J. A. (1990). *Cultura y sociedad en las prácticas sexuales*. Madrid. U.N.E.D. Fundación Universidad Empresa.
- MORTIMER, J. (1883): *Salud para mujeres*. Barcelona. Grijalbo.
- PUERTO, C. (1995): *El sexo no tiene edad*. Temas de hoy. Madrid.
- RUS, A. (1997). *El sexo de la A a la Z*. Madrid. Temas de Hoy.
- SANZ, F. (1990). *Psicoerotismo femenino y masculino*. Barcelona. Kairos.

- USSTLER, J. (1991). *La psicología del cuerpo femenino*. Madrid. Arias Matanol.
- Páginas web:
 - www.abcsexologia.com
 - www.eresmas.net/casas
 - www.mujer.terra.es/muj
 - www.scielo.org.co
 - www.sexovida.com/educacion/menstruacion
 - www.teenwire.com/espanol/2005/es-20050722p120-masturbacion.php